

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

Konzept-Arbeit für Männer und Frauen  
mit

Birgitt Sinnwell & Adolf Stoll



Erfolg ist:  
das - was folgt -  
wenn man sich selbst folgt !

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Beruflich erfolgreich - und erfüllt?...***

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

seit nunmehr über 15 Jahren arbeiten wir mit Führungskräften und Selbständigen, mit Menschen in Neu- oder Umorientierungs-Situationen.

Unsere Kunden suchen Erfolg und Erfüllung in ihrem Leben, Antworten auf ihre individuellen Fragen, Lösungen für die aktuellen, konkreten Problemstellungen und einen klaren, realistischen Weg zur Umsetzung.

**Sie suchen eine konkrete Verbesserung in ihrem Beruf, dem eigenen Betrieb und mehr persönliche Lebensqualität - und zwar treffsicher, lösungsorientiert und in relativ kurzer Zeit realistisch umsetzbar.**

Wenn

- Sie persönliche Situationen vor sich haben, die zu klären und neu zu entscheiden sind,
- Sie Entscheidungen zu treffen haben, weil sich Ihr Umfeld verändert,
- Sie mit Ihrem jetzigen Beruf nicht 'alt werden' wollen und Sie deutlich mehr nach Ihren Werten und Überzeugungen handeln wollen,
- Sie sich neu orientieren, sich ggf. selbständig machen und Ihr Potential, Ihre Stärken erkennen und Ihren Platz am Markt finden wollen,
- Sie Ihr geschäftliches Konzept und Ihre Pläne überprüfen und Ihre Weichen neu stellen wollen,
- Sie vieles erreicht haben und deutlich mehr Erfüllung in Ihrem Beruf und in Ihrem persönlichen Leben finden wollen,

dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.

### ***Wenn Ihr Ziel mehr Erfolg UND persönliche Erfüllung ist und***

- Sie Klarheit über Ihr Potential, Ihre Strukturen und Ihre Lebenserfahrungen haben wollen,
- Sie lohnenswerte und sinnvolle berufliche und persönliche Ziele definieren und eine Balance zwischen Beruf und Privatleben erreichen wollen
- Sie einen klar definierten und realistischen Weg zu dem von Ihnen angestrebten Erfolg erarbeiten wollen
- und Sie wissen, dass Sie selbst der Garant für Ihren Erfolg sind,

helfen wir Ihnen gerne weiter.

**BIRGITT SINNWELL & ADOLF STOLL**

# SEMINARE FÜRS LEBEN

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### *Unsere Sichtweise – wie wir es verstehen ...*

**Erfolg und Erfüllung** werden von jedem Menschen anders ge- und bewertet. Was für den einen Erfolg darstellt, ist für den anderen überhaupt nicht wichtig und umgekehrt. Für mich bedeutet Erfolg und Erfüllung mit sich selbst in Einklang zu sein, eine gute und harmonische Partnerschaft zu leben, einen Beruf auszuüben, der neben wirtschaftlichem Erfolg echte



persönliche Zufriedenheit gibt, innerlich erfüllt und anderen Menschen einen hohen Nutzen bringt.

**Potential:** viele schreiben 'Entwickeln Sie Ihr Potential' - wir sagen 'Erkennen Sie Ihr Potential'. Denn wir sind der Überzeugung, dass jeder Mensch einzigartig ist und ein einzigartiges Potential in sich trägt. Wir verstehen unter Potential sämtliche Talente, Gaben und Anlagen, die uns durch unsere

Kindheit mitgegeben wurden und all die Fähigkeiten, Erkenntnisse und Erfahrungen, die wir uns im Laufe unseres Lebens aneignen - eben alles das, was uns als Mensch ausmacht und wirklich bewegt.

**Lebensaufgabe** ist die berufliche Aufgabe, in der wir unsere Persönlichkeit und unser Potential (das, was wir am Besten vermögen) voll einbringen können, wir uns wirklich wohl und zufrieden fühlen und wirtschaftlichen Erfolg erzielen. Eine Lebensaufgabe entwickelt sich ständig mit uns weiter und ist die Erfüllung dessen, was uns innerlich bewegt und antreibt. Zum Beispiel: das Gefühl, genau am richtigen Platz zu sein, ist eine sichere Bestätigung dafür.

**Lebensstil und Lebensqualität** haben nichts mit Geld, Ansehen und Stress zu tun. Lebensstil ist der Stil, die Art und Weise, wie wir mit unserem Leben umzugehen pflegen, für was und wie wir unsere Lebenszeit einsetzen, um am Ende des Lebens sagen zu können 'Ich hatte ein schönes Leben, es hat sich für mich gelohnt zu leben'. Für uns bedeutet Lebensqualität: Leben in der Natur, eine natürliche Schlichtheit, Echtsein und Originalität, eine ideale Kombination von Arbeit (die Sinn macht) und Privatleben, die Möglichkeit, uns ständig weiterzuentwickeln; Menschen um uns herum, die interessant sind, mit denen ein wirklicher Austausch möglich ist, eine erfüllte Partnerschaft und die innere Sicherheit, unseren Kindern das zu geben, was sie für ihr eigenes erfolgreiches und erfülltes Leben wirklich brauchen.



**Stress** ist nicht gottgegeben, sondern ein echtes Eigenprodukt. Ständiger Stress ist ein Ausdruck von mangelnder Selbstachtung, weil der Betroffene sich von den äußeren Umständen das Leben diktieren lässt und selbst nicht mehr entscheidungsfähig ist. Er lässt sich z.B. von anerzogenen Konventionen treiben und ist nicht mehr in der Lage, den notwendigen Stop zu setzen und sein Leben selbst zu gestalten. 'Ich habe keine Zeit' (...um mich z.B. einmal nur mit mir selbst zu beschäftigen) ist das beste Beispiel für Stress und eine Ausrede, nichts tun zu können oder zu müssen.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

**Original:** Originale sind wir eigentlich alle, jeder für sich; aber viele Menschen verstellen sich und spielen eine Rolle. Vielleicht kennen Sie den Satz 'Wir werden als Original geboren und die meisten Menschen sterben als Kopie'. Originale sind Menschen, die die Kunst des Lebens verstehen, sich in ihrer Einzigartigkeit begreifen und sich durch nichts und niemand von ihrem Weg abbringen lassen.

**Gute Beziehungen** bedeuten für uns Wertschätzung, Respekt und Klarheit in der Kommunikation, zum einen mit uns selbst, zum anderen im menschlichen Miteinander; in einer Liebesbeziehung und im persönlichen und beruflichen Umfeld. Beziehungen, die auf Selbstachtung, Wertschätzung im Miteinander und klarer zwischenmenschlicher Kommunikation basieren, bieten die besten Chancen für persönliches Wachstum, beruflichen Erfolg und menschliche Reifung.



**Liebe und Partnerschaft** bedeuten für uns eine harmonische Verbindung, in der beide Partner ihre Einzigartigkeit begreifen, leben und in die Partnerschaft einbringen, es beiden zum Wohle und zum gemeinsamen Wachstum dient. Die Arbeit mit und an der Partnerschaft bietet die besten Chancen für Wachstum, sowohl einzeln als auch gemeinsam. Demzufolge wird eine Partnerschaft im Laufe der Jahre immer besser und spannender.

**Persönlichkeitsentfaltung** heisst für uns: zuerst die eigene Persönlichkeit erkennen und dann bewusst an der eigenen Entfaltung so zu arbeiten, wie es für uns allein Sinn macht. Persönlichkeitsentfaltung findet innen statt und drückt sich nach Aussen aus. Die Früchte der Persönlichkeitsentfaltung sind Gelassenheit, Verbesserung der partnerschaftlichen und zwischenmenschlichen Beziehungen, Erfolg im Beruf und die innere Sicherheit, den eigenen Weg genau zu kennen und zu gehen.

'**Ich bin ich selbst**' hat absolut nichts mit Egoismus zu tun. Erst wenn ich mein Bestes -mich!- erkenne und akzeptiere, kann ich ich selbst sein, meine Qualitäten zum Ausdruck bringen, mein Bestes geben und einen sinnvollen Beitrag leisten. Erst wenn ich mich selbst kenne, kann ich mit mir und mit anderen Menschen gut und fair umgehen. Anders ausgedrückt ist das Originalität.

**Freiheit und Unabhängigkeit:** Freiheit bedeutet für uns: frei von alten, nicht wünschenswerten Verhaltensmustern und Zwängen das eigene Leben selbst zu gestalten und zu leben. Unabhängigkeit bedeutet: belastende äussere (materielle, sachliche, persönliche) Abhängigkeiten zu erkennen und so zu lösen, dass wir unsere Entscheidungen zukünftig frei, selbständig und zu unserem Besten treffen können.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Birgitt Sinnwell**

Rechtsanwältin, Mediatorin und Trainerin  
verheiratet mit Adolf Stoll, drei erwachsene Kinder

Jahrgang 1958

Beratende Rechtsanwältin für kleine und mittlere  
Unternehmen

Selbständige Mediatorin seit 1999

Ich begleite Paare in schwierigen persönlichen  
Situationen, Familien in Erbangelegenheiten,  
Unternehmen in Krisen

Jahrelange Trainingserfahrung in der Bereichen  
Kommunikation, Verhandlungsführung,  
Konfliktmanagement und Mediation



#### **Aus und Fortbildungen** in den Bereichen

Mediation, Konflikt und Krisenmanagement,  
Prozessbegleitung, Körpersprache, Pantomime und  
Körperausdruck, Paartherapie, systemische Aufstellungen,  
Biographie und Transformationsprozesse,  
Kommunikationspsychologie.

#### **Meine Arbeit wurde beeinflusst von**

Jack Kornfield, Marshall Rosenberg, Carl. R. Rogers, Sogyal Rinpoche, Dalai Lama, Ekkehard Tolle,  
Chuck Spezzano, Schulz von Thun, Anita v. Hertel, Eva Maria Zurhorst, Willigis Jäger u.a.

In all diesen Jahren habe ich erkannt **was mir am meisten am Herzen liegt:**

Mein Anliegen ist es Menschen, ob in einer Partnerschaft oder als Single, dabei zu unterstützen sich selbst zu erkennen, ihren eigenen Weg zu gehen, sich selbst zu klären, um dann selbstbestimmt zu leben.

*Die grösste Herausforderung unserer Zeit ist nicht die Überquerung des Himalaya, ein Flug zum Mond oder mit dem Segelboot um die Welt - es ist die Partnerschaft, die Begegnung mit sich selbst.*

Mir wird häufig die Frage gestellt wie kommen Sie von Ihrer Tätigkeit als Rechtsanwältin zu dem was Sie jetzt tun. Es war ein langer persönlicher Prozess der geprägt von vielen Erfahrungen dazu führte, dass der reine Anwaltsberuf mich nicht mehr erfüllte. Ich strebe nach lösungsorientierten und konstruktiven Arbeitsweisen, die allen Parteien gerecht werden. So kam ich zur Mediation. Fragen und Ideen trieben mich um und führten mich in verschiedene Fortbildungen und erlebte so vieles in eigener Erfahrung.

In meinen Seminaren und Trainings, sowohl für Führungskräfte als auch für Betriebsräte, wurde mir bewusst, dass die Grundlage für eine erfolgreiche berufliche Tätigkeit in einer klaren und bewussten Persönlichkeit liegt. All diese Erfahrungen, als Berufstätige und als Mutter von drei Kindern, haben mich zu dem gemacht was ich bin. Im Rahmen von Seminare fürs Leben gebe diese gerne weiter.

Die Grundlage für ein erfolgreiches und erfülltes Leben liegt in unseren Gedanken - in unserer Haltung zu uns selbst. Und da setzen wir mit Seminare fürs Leben an.

Menschen, die bereit sind sich selbst zu reflektieren, offen sind für Veränderungen - Menschen, für die Toleranz, Dankbarkeit und Liebe wichtige Werte bedeuten, sind uns herzlich willkommen.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### *Adolf Stoll*

Unternehmer-Berater und Erfolgstrainer  
Mentor für Führungskräfte in Krisensituationen  
Jahrgang 1956; Schwabe  
mit Birgitt Sinnwell verheiratet, 2 erwachsene Kinder  
Kaufmann und Diplom-Sozialpädagoge  
Geschäftsleitung im Lebensmittel-Einzel- und Großhandel  
langjährige Praxis in Geschäftsführung und Vertrieb  
Selbständig seit 1981  
Persönliche Beratung und Begleitung von Unternehmern und  
Führungskräften im Bereich Persönlichkeit und Erfolg; Erfolgs-  
Strukturen, Organisation und praktische Umsetzung



#### **Was mir schon immer wichtig war:**

die Freiheit ist für mich das höchste und wichtigste Gut, das wir Menschen besitzen sowie das Thema Liebe und Partnerschaft

Wenn es um die persönliche Freiheit des einzelnen Menschen geht, laufe ich zur Hochform auf - das ist das, was mich bewegt und was mich treibt - was mich alles um mich herum vergessen lässt.

#### **Aus- und Fortbildungen**

**Mehrjährige Manager-Trainings** in Zeitmanagement, Struktogramm, Chancen und Ziele, Langzeit- und Lebensziele, Tokkoh und Transaktionsanalyse, Seminare für Meditation und Lebensfreude.

**Langzeit-Trainings im Bereich** Erfolgs- und Persönlichkeitsentwicklung, z.B. 'Die Spielregeln des Erfolgs', 'Die Spielregeln der Erfüllung', 'Die Spielregeln des Verkaufs', 'Drehbuch - Management by New Decisions'.

**Coach-Ausbildung** in den Bereichen Liebe und Partnerschaft, Selbstfindung und Selbstreflektion

**Meine Arbeit ist beeinflusst von** K.O. Schmidt, Paramahansa Yogananda, Peter Russell, Dr. Peter Schellenbaum, Rudolf Steiner, Glenn W. Turner, Alfred Stielau-Pallas, Thomas A. Harris, Ron Smothermon, Osho, Richard Bach, Rüdiger Dahlke, Stuart Wilde, Reinhard K. Sprenger, Eckart Tolle, John Bradshaw, David Deida, Dalai Lama, Nelson Mandela, Eva-Maria Zurhorst, Diana Richardson u.a.

### *Mein persönliches Potential*

Ich hatte beruflich und persönlich vieles erreicht und war dennoch auf der Suche nach dem 'Richtigen' - nach dem, mit dem ich mein Potential und mein Know-How gezielt einsetzen und dabei Gutes für mich, für meine Mitmenschen und dadurch auch für unsere Umwelt tun kann.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

1994 war auch ich an einem Punkt als ich mir die Frage stellen musste, was ist das was ich am besten kann; warum kommen bestimmte Menschen gerade zu mir; mit welchen Fragen und Themen kommen die Menschen zu mir. Ich habe meine Antworten gefunden. Und diesen Prozess des Findens, welchen ich damals für mich gemacht habe, machen wir heute mit unseren Kunden. Ich erforschte meine Potentiale und entwickelte daraus mein persönliches Konzept. Mein Knowhow in Gesundheit, Ernährung, Lebenszielsetzung und Kommunikation auf der einen Seite; mein Kaufmanns- und Beratungs-Knowhow, sowie mein ausgeprägtes Gespür für Menschen und ihre Bedürfnisse auf der anderen Seite, bilden seitdem mein Lebens- und Erfolgskonzept.

Ich spezialisierte mich auf die Begleitung von Menschen in persönlichen und/oder beruflichen Um- und Neuorientierungssituationen, wobei mir die Einheit des Menschen besonders wichtig ist. Der Mensch steht bei uns im Vordergrund unserer Arbeit. Dies ist meine Aufgabe. Die dazu entwickelten Methoden habe ich immer mehr ausgebaut und verfeinert. Und setze diese für meine Kunden seit vielen Jahren erfolgreich ein.



Zu uns kommen leistungsorientierte Menschen, Männer und Frauen, Einzelpersonen und Paare, die ihr persönlich-fachliches Know-How und ihre privat-persönlichen Interessen, gepaart mit ihrer Persönlichkeit und ihren Wertmaßstäben, wirkungsvoll und erfolgreich einsetzen wollen.

## ***Sie können von uns erwarten,***

dass Sie

- Klarheit über Ihr persönliches Potential, Ihre Strukturen und Ihre Lebenserfahrungen gewinnen
- Ihr persönliches Potential erkennen; lernen, sich richtig einzuschätzen und Ihre Stärken gezielt einzusetzen
- Prioritäten richtig setzen, d.h. Sie erkennen, was Ihnen beruflich wie persönlich wirklich wichtig ist
- Ihr berufliches Wirken unter einem ganzheitlichen Aspekt, mit Ihren Werten und Überzeugungen, überdenken und ggf. neu definieren und Sie dadurch Ihr Verständnis von Ethik und Ökonomie in Einklang bringen
- einen klar definierten und für Sie realistischen Weg zu dem von Ihnen angestrebten Erfolg erarbeiten

Damit haben Sie die Grundlagen für anhaltenden Lebenserfolg, Lebensqualität, Glück und persönliche Zufriedenheit.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### *Individuelle Beratung und Betreuung zur Förderung Ihres geschäftlichen und persönlichen Lebenserfolgs*

- Entwicklung von Lebenskonzepten, für Einzelpersonen und Paare, d.h. wirksame erfolgsorientierte Hilfestellung in Neu- oder Umorientierungs-Situationen
- Entwicklung von Lebens-, Berufs- und Unternehmens-Konzepten mit ganzheitlicher Ausrichtung und Begleitung bei der erfolgreichen Umsetzung
- Erfolgstraining zur **langfristigen Stärkung des Erfolgs-Bewusstseins**. Kontinuierliche Arbeit am individuellen persönlichen Konzept
- Mentoring - persönliche Begleitung von Unternehmern für Erfolg und mehr Lebensfreude
- Supervision für erfolgreiche Kommunikation und Lebensgestaltung



# SEMINARE FÜRS LEBEN

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### *In den Seminar-Tagen geht es um*

- Ihre Potentiale
- Orientierung und Zielfindung/Zielsetzung
- Entscheidungs-Grundlagen und Entscheidungen
- Ihr persönliches Konzept
- Planung der Umsetzung – Detail-Schritte zu Ihrem Erfolg

Sie fahren mit einem klaren Kopf, und dem klaren Blick für das Wesentliche in Ihrem Leben nach Hause. Sie kennen Ihre nächsten praktischen Schritte und wissen, wie Sie diese erfolgreich realisieren.



### *Im 12-monatigen Erfolgstraining geht es um*

- Reflektion und Erfolgskontrolle
- Erkenntnisse und neue Erfahrungen
- Themen wie z.B.:
- Zielfindung/Zielsetzung - Das will ich wirklich!
- Selbstbewusstsein = Ausdruck meiner Selbst - Wie sehe ich mich - Wie will ich gesehen werden
- Kommunikation = Erfolgreiche Partnerschaft nach Innen und nach Aussen!
- Individualität = Egoismus ? // Originalität und Qualität - So erzeuge ich Sog
- Geld - die Energie um die sich alles dreht?!
- Intuition - die andere 'Perspektive'
- Planung für die kommenden 2 Monate: Persönliche und berufliche Ziele, konkrete Mittel- und Massnahmen-Planung



Im Erfolgstraining geht es um die Stärkung Ihres persönlichen Erfolgs-Bewusstseins und um die kontinuierliche Arbeit an Ihrem individuellen Berufs- und Lebenserfolg.

Sie machen sich kontinuierlich Ihre Fortschritte und Ihre Erfolge bewusst und erarbeiten sich Schritt für Schritt sinn- und erfolbringende Denk- und Verhaltensweisen.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

## *In der persönlichen Telefon-Beratung geht es z.B. um:*

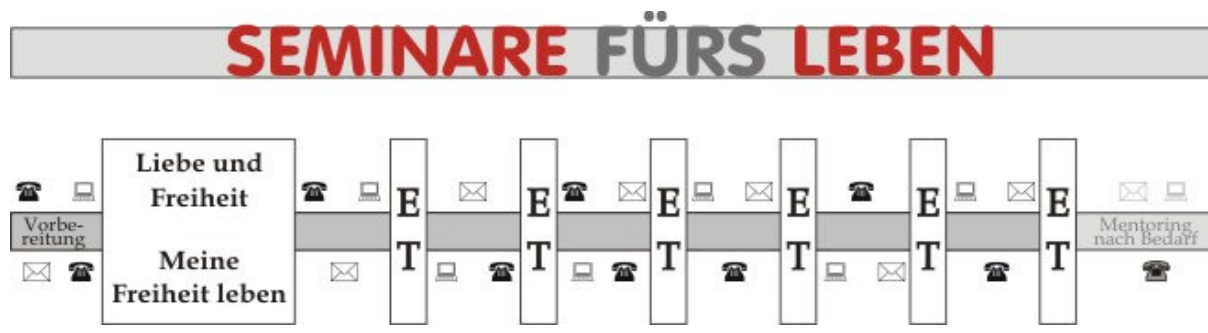
- die praktische Umsetzung Ihres Lebenskonzeptes
- die Erstellung von Profil- und Bewerbungs-Unterlagen
- die Erstellung Ihres Dienstleistungsprofils
- das Finden des passenden beruflichen Umfeldes, das zu Ihnen und Ihrer Persönlichkeit passt
- das Überprüfen von neuen Ideen und Zielen – Entscheidung und Umsetzung
- die vielfältigen Fragestellungen, die der Alltag mit sich bringt

# SEMINARE FÜRS LEBEN

Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

## Die äussere Form



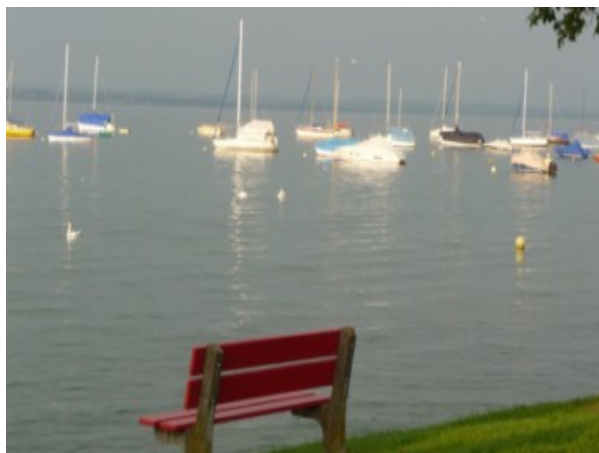
### Vorbereitung:

Zuhause, mittels zur Verfügung gestellter Unterlagen

### Seminar-Tage:

- 8 Tage Intensiv-Arbeit am Stück
- Seminarort: Deutsch-Schweizer Bodenseeraum
- Termine: regelmässig, im Abstand von etwa 2-3 Monaten  
3 bis 6 Teilnehmer, in Einzel-Intensiv-Arbeit




Wenn es die individuelle Einzelsituation erfordert, werden die Seminar-Tage auch mit nur einer Person oder einem Paar oder mit mehreren Paaren als Paar-Tage durchgeführt.



### Unterstützende Beratung und weiterführende Seminare bei der Umsetzung:

zur Stabilisierung Ihres neuen persönlichen Berufs- und Lebensplanes

Das heisst:

- **telefonische Beratung:**     
individuelle persönliche Beratung im Anschluss an die Seminar-Tage via Telefon, Skype und email zur Begleitung, Klärung und Entscheidung aktueller Situationen.
- **Erfolgstraining (ET)**  
zur Erfolgskontrolle und Zielsetzung  
zweimonatlich, jeweils wochenends mit ca. 8-12 Teilnehmern aus den Seminar-Tagen.  
Seminarort: Deutsch-Schweizer Bodenseeraum
- **Zusatzleistungen**  
wie Mentoring und Supervision, Individual-Coaching nach Absprache bzw. Anforderung

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### Ihre Vorteile durch die Konzept-Arbeit mit Birgitt Sinnwell & Adolf Stoll

- Sie gewinnen Klarheit und eine ausgezeichnete Lebensqualität, weil Sie sich viel differenzierter kennenlernen und vor allem lernen, sich selbst wertzuschätzen.
- Durch die Analyse Ihres Lebensweges erkennen Sie, warum Sie an gewissen Punkten bisher immer wieder hängen geblieben, weshalb Sie in bestimmten Situationen immer gleich - zu Ihrem Nachteil - reagierten - und wie Sie dies ändern.
- Sie nehmen Ihr Leben selbst in die Hand, erkennen falsche Traditionen und blockierende Verpflichtungen und entwickeln die Kraft, frei und selbstbestimmt zu leben.
- Durch die intensive Herangehensweise kommt es zu vielschichtigen Erkenntnissen. Sowohl Muster und Blockaden, als auch Potentiale, Strukturen, Ihre Lebenserfahrungen und Fähigkeiten werden Ihnen bewußt. Durch diesen Bewußtseinsprozeß sind Sie dann in der Lage, freier mit sich selbst umzugehen.
- Verschiedene Dimensionen wie Persönliches, Berufliches, Gesellschaft, Wirtschaft – der Sinn ihrer Bedeutung für Ihr Leben in ihrem Zusammenhang zu betrachten, finden Platz.
- Das innere Chaos, das für das äußere Chaos verantwortlich ist, macht Platz für klare Sicht und Ordnung.
- Nach kurzer Zeit sehen Sie rundherum klarer; Sie spüren Freude, Motivation und Tatendrang.
- Ihr Blick auf die Zukunft ist zuversichtlicher und auf individuelle Erfüllung = Ihren Lebenserfolg und Ihre Lebensqualität ausgerichtet. Sie entwickeln realistische Pläne.
- Sie sind in der Lage, sich und Ihre langjährige Lebens- und Berufserfahrung voll einzubringen.
- Sie lernen, Ihre persönlichen Potentiale sicher zu erkennen, sich sicher einzuschätzen und Ihre Stärken gezielt einzusetzen.
- Sie definieren Ihre berufliche bzw. unternehmerische Aufgabe unter einem ganzheitlichen Aspekt, mit Ihren Werten und Überzeugungen und bringen dadurch Ihr Verständnis von Ethik, Sinnhaftigkeit und Ökonomie in Balance.
- Sie erarbeiten sich die Grundlage für Ihren anhaltenden beruflich-unternehmerischen Erfolg, persönliche Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.
- Sie entwickeln echtes Erfolgsbewusstsein, natürliches Durchsetzungsvermögen und Selbstvertrauen.
- Sie vertrauen sich wieder selbst, agieren ruhig und souverän. Sie haben wieder Zeit für sich.
- Ihre Partnerschaft bekommt eine neue Qualität und Tiefe. Sie führen eine produktive und erfolgreiche



# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

Partnerschaft. Im Zusammenleben mit Ihrer Familie sind Sie entspannter und gewinnen einen neuen Umgang mit Ihren Kindern.

- Die Menschen in Ihrem Umfeld verhalten sich Ihnen gegenüber vertrauensvoller und positiver.
- Ihre gewachsene Klarheit tut auch Ihren Kunden und Ihren Mitarbeitern/Kollegen gut, was diese Ihnen zunehmend bestätigen werden. Sie profitieren noch mehr von Ihnen als vorher.
- Ihnen ist klar, was Sie unter echter Lebensqualität und wahrem Lebenserfolg verstehen und wie Sie Ihre Lebensqualität im Alltag leben/steigern.
- Durch Konzentration auf das Wesentliche gewinnen Sie in kurzer Zeit Klarheit und innere Sicherheit.
- Durch diese Arbeit erlangen Sie wieder ein freies, selbstbestimmtes, erfolgreiches und glückliches Leben.

**Sie gehen Ihren Weg – kraftvoll – zuversichtlich und mit Vertrauen**

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### *Persönlicher Berufs- und Lebenserfolg*

#### Das Potential

- Analyse des persönlichen Potentials, d.h. Stärken, Talente und Begabungen, Fähigkeiten, Erfahrungen und künftige Entwicklungsmöglichkeiten
- Analyse des bisherigen Werdegangs
- Definition der Erfahrungen - auch Lebenserfahrungen - Werte und Ideale
- die eigene Persönlichkeit klar erkennen und ausbauen
- Definition der persönlichen und beruflichen Wünsche und Ideen, Chancen sehen und nutzen
- Analyse und Definition des ureigenen Potentials
- Blick auf das Wesentliche

#### Das Konzept

- Definition der Lebensziele und der Lebensqualität
- Ziel-Visualisierung und Ziel-Beschreibung
- Gegenüberstellung des persönlichen und beruflichen Potentials mit den momentanen und zukünftigen Marktanforderungen (Stärken-Nutzen-Analyse)
- Definition der persönlichen Ziele, lang-, mittel- und kurzfristig
- ggf. Definition der beruflichen Aufgabe und eigenen Philosophie
- ggf. Definition der Zielgruppe (sowohl neues Arbeitsumfeld/Unternehmen, als auch Kundenpotential)
- ggf. Klarheit über Gemeinsamkeiten mit dem größtmöglichen Synergieeffekt zwischen den eigenen Stärken und der entsprechenden Zielgruppe
- ggf. Definition und Formulierung der Bewerbung bzw. Zielgruppenansprache

#### Umsetzung

- Erstellung des Mittel- und Massnahmenkataloges
- Terminplanung, lang-, mittel- und kurzfristig
- Planung der konkreten Detailschritte
- individuelle telefonische Beratung bei der Umsetzung

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Erfolg in der Partnerschaft***

#### **Form des Partnerschafts-Coaching:**

Individuelles Intensiv-Coaching für Paare (1-3) in Kompaktform, d.h. ausschliessliche Konzentration nur auf Sie, Ihren Lebenspartner und Ihre individuelle Situation

#### **Ziele des Coaching:**

- Schaffung einer neuen gemeinsamen Basis
- Steigerung der gemeinsamen Lebensqualität und des gemeinsamen Lebenserfolges

#### **Seminar-Inhalte:**

Die Inhalte dieses Trainings werden anhand der Bedürfnisse und der aktuellen Situation der Teilnehmenden zusammengestellt.

Grundsätzliches zum Inhalt und den Zielen des Trainings:

- Gemeinsamkeiten wieder neu entdecken
- Rückblick auf gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen
- Das Neue, die Weiterentwicklung im Partner und der Partnerschaft erkennen
- Das Vertrauen stärken
- Eine neue gemeinsame Vision entwickeln
- Durch die Analyse Ihres partnerschaftlichen Lebens erkennen Sie, warum Sie an gewissen Punkten bisher immer wieder hängen geblieben, weshalb Sie in bestimmten Situationen immer gleich reagierten - und wie Sie dies ändern.
- Durch die intensive Herangehensweise kommt es zu vielschichtigen Erkenntnissen. Sowohl Muster und Blockaden, als auch Potentiale, Strukturen und Ihre Lebenserfahrungen werden Ihnen bewußt. Durch diesen Bewußtseinsprozeß sind Sie dann in der Lage wieder freier mit sich selbst und Ihrem Partner umzugehen.
- Neue Ziele gemeinsam stecken: sinnvoll, lohnenswert, konstruktiv
- Lernen, (wieder) eine gemeinsame Sprache zu sprechen
- Neue Kraft für das tägliche Miteinander und für die täglichen Aufgaben gewinnen
- Ihre Partnerschaft bekommt eine neue Qualität und Tiefe. Sie führen eine zufriedene und erfolgreiche Partnerschaft. Im Zusammenleben mit Ihrer Familie sind Sie entspannter und gewinnen einen neuen Umgang mit Ihren Kindern.
- Ein klarer Wegweiser für zu Hause

#### **Werkzeuge für die Umsetzung der Ziele:**

- Erstellung des Mittel- und Massnahmenkataloges
- Planung der konkreten Detailschritte
- Ziel- und Terminplanung, lang-, mittel- und kurzfristig

#### **Nachbetreuung:**

- bei der Konzeptumsetzung
- Erfolgskontrolle

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

#### **Januar 2009 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll,

Ich habe mein Konzept umgesetzt. Ich habe ... das Autobusunternehmen gekauft. Aber viel wichtiger ich habe mit dem persönlichen Konzept wirklich mein Ich gefunden. Ich genieße das Leben und mache das, was für mich richtig ist und es funktioniert wunderbar. Meine Intuitionen zeigen mir immer den Weg. Es ist verblüffend, aber ich habe total abgelegt es anderen „Recht“ zu machen, ich freue mich über Lob, aber ich brauche es nicht, ich weiß selber dass ich ok bin. Ich hoffe, wir sehen uns mal wieder vielleicht bei einem Seminar um das Konzept weiter zu vertiefen oder feinzuschleifen. Herzliche Grüße und alles Gute aus dem schönen Österreich.

W.O. ehemals Versicherungen – heute Reiseveranstalter und Autobusunternehmer

---

#### **Dezember 2007 - 3 Wochen nach den Seminar-Tagen**

.... feiere ich den Elan, die Begeisterung und die Tatkraft. Wann immer ich an meine Projekte denke oder mich damit beschäftige (und das passiert jetzt täglich!) durchströmt mich ein Glücksgefühl und eine unvertraute Zuversicht.

Und nun möchte ich auf Sie, lieber Herr Stoll, anstoßen auf die Seminar-Tage und das überraschende Ergebnis. Zum Wohl und Alles Gute für das Jahr 2008. herzlichst Ihre D.W.:

#### **Dezember 2008 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll

1 Jahr nach den Konzepttagen ist die Bilanz außerordentlich positiv. ... das, was ich allein in den letzten 4 Monaten "aufgegleist" habe für 2009, übertrifft alle meine Erwartungen. Herzliche Grüße

Dr. med. D.W. Bern, Komplementärmedizin, Seminare/Exkursionen

---

#### **Dezember 2008 - 7 Jahre nach den Seminar-Tagen**

Guten Tag Herr Stoll,

habe mich über Ihre Nachricht und Wünsche gefreut. ... Danke auch für Ihre Unterstützung und Ihren Beistand in für mich stellenweise unübersichtlichen Situationen.

Sie werden Ihrem Ruf immer wieder gerecht, dass Sie für Ihre Kunden mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Seit 8 Jahren kenne ich Sie jetzt. Danke das ich Sie kennen darf. Alles erdenklich Gute für Sie und Ihre Frau. Mit herzlichen Grüßen

E.B. Holzhäuser und Vertrieb für Pelletheizungen Baden-Württemberg

---

#### **Dezember 2008 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

... die Konzepttage haben mich nachhaltig auf meinen Weg gebracht, auch wenn ich mehr Geduld brauche als ich dachte. ...

B.K. Dipl. Sozialpädagogin

---

#### **Dezember 2008 - 7 Jahre nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll,

ir fiel eben ein, dass es jetzt 7 Jahre her sind, dass mein Mann und ich bei Ihnen waren, in dieser Lebenskrise, die, wie jede Krise, ungemein fordernd war und mit Ihrer Hilfe ... sehr förderlich wurde für mich, für uns. Dieser Satz "Das will ich wirklich" hat sich damals für uns beruflich entpuppt und ist inzwischen zu unserem zentralen Arbeits- und Lebensthema geworden. An diesem Satz entlang entwickelt sich weiterhin genau das, worum es mir, auch meinem Mann geht.

Ich denke gerne an diese Zeit mit Ihnen zurück. Seien Sie begrüßt und Ihnen und Birgitt Sinnwell ein erfülltes Neues Jahr ! Das wünschen wir, mein Mann und ich, Ihnen beiden von Herzen!

D.M. Werkstatt-Seminare

---

#### **Dezember 2008 - 3 Wochen nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll,

ich bin diese Woche noch in Berlin - habe einiges ... zu klären. Die Konzepttage haben so viel Gutes ins Rollen gebracht... und grüße Sie herzlichst

J.F. Visuelle Kommunikation, Liechtenstein

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

#### **Dezember 2008 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

ziemlich genau ein Jahr ist's nun her seit den Konzepttagen und bei mir hat sich seit da gaaanz viel zurecht gerückt. Kein Vergleich mehr wo ich heute stehe – unglaublich! Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute weiterhin..

N.R. Betriebsökonomin, Liechtenstein und Zürich

---

#### **November 2008 - 2 Jahre nach den Konzepttagen**

Herrn Stoll kenne ich persönlich seit 2 Jahren. Ich war bei ihm in "Mein Persönliches Konzept" Coaching und Seminar. Seit dem ich die Konzepttage bei Herrn Stoll gemacht habe, ist in meinem Leben sehr viel passiert. Es waren ausgezeichnete Erfahrungen die ich gemacht habe und ich möchte nicht eine davon missen.

Durch die Hilfe von Herrn Stoll, habe ich zu mir gefunden, weiß seitdem was ich will und möchte und gehe meinen Weg seit dem beständig. Mit herzlichen Grüßen

#### **Dezember 2008:**

Lieber Herr Stoll,

bei mir fängt es immer besser an zu laufen. Seit Oktober habe ich Stepp by Stepp immer mehr Termine. Es läuft in die Richtung wie ich es mir wünsche und vorstelle. Die ersten Buchkunden habe ich auch schon. Dadurch habe ich sehr, sehr nette Geschäftskontakte kennen gelernt und ich bin sehr dankbar dafür...Mein „Lebensprofil“ wird immer klarer für mich. Lassen Sie und Ihre Frau es sich bestens gehen.

Mit herzlichen Grüßen D.E. Finanzmaklerin, Göppingen

---

#### **November 2008 - 2 Jahre nach den Seminar-Tagen**

ich habe jetzt einen wirklich spannenden Auftrag mit der Firma K. Wenn ich das Blatt von meinen Konzepttagen nehme „wie mein Traumtag aussieht“, ist das genau das was ich jetzt mache! Also ich finde das ziemlich stark! Bis bald und einen schönen Tag!

D.R. Erfolg mit Schuhen, Zürich

---

#### **Juli 2008 - ½ Jahr nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll,

danke ... für Ihre Motivation, mich "ran zu halten". Leider kann ich noch keine "Erfolgsstory" zum Thema Partnerschaft übermitteln, aber ich bin zuversichtlich, weil ich sehr an meiner ... Einstellung arbeite.

Auch wenn noch kein Jahr vergangen ist, so kann ich doch schon jetzt sagen: mein Seminar "Mein Persönliches Konzept" hat sich für mich ausgezahlt, weil ich im Begriff bin, einige Dinge zu lernen, die ich vorher nicht - oder nicht in diesem Ausmaß - gesehen habe.

Dabei spüre ich, dass mein Lernen erst jetzt so richtig beginnt - und zwar in allen Bereichen.

Ich bin ebenfalls sehr dankbar, dass ich Sie kennen gelernt und eine gemeinsame intensive Zeit in den Konzepttagen verbracht habe. Herzliche Grüße aus Kärnten, Villach, und einen schönen Tag!

D.E. Abteilungsleiterin Arbeitsverwaltung

---

#### **April 2008 - 2 Wochen nach den Seminar-Tagen**

Sie lieber Herr Stoll, haben aus mir einen ganz anderen Menschen gemacht. Ich bin auf dem richtigen Weg. Ich gehe ihn gerne, denn es ist ein schöner Weg. Nochmals vielen, vielen Dank für die 10 Tage und ich grüße Sie ganz freundlich.

#### **August 2008**

Hallo lieber Herr Stoll, Ich hoffe Sie sind gut erholt aus dem Urlaub zurückgekehrt und sind nun für unsere Problemchen wieder da. Apropos Problemchen, ich habe gar keine. Es geht mit sehr gut, bin aufgestellt und fröhlich. Es herrscht eine gute Stimmung im Hause ... Ich freue mich sehr. Also bis bald im Ländle. Viele liebe Grüße

#### **Oktober 2008 - ½ Jahr nach den Seminar-Tagen**

... Ich sagte zu meinem Mann: ich möchte mit dir alt werden und nicht streiten bis wir alt sind. Ohne Ihren Kurs hätte ich das nie geschafft. Vielen Dank. Bis bald. Ich freue mich auf das nächste Erfolgstraining.

Liebe Grüße V.R. Liechtenstein

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

#### **Februar 2008 - 2 Wochen nach den Seminar-Tagen**

Bin sehr glücklich und dankbar, dass ich die Konzepttage gemacht habe und Sie kennen lernen durfte. Bis jetzt schon einmal ein riesen DANKE für alles. Liebe Grüße aus der Pfalz

K.J. Friseur-(Welt)-Meisterin

---

#### **Februar 2008 - im Anschluss an die Seminar-Tage**

Lieber Herr Stoll,  
ich möchte mich herzlichst bedanken für die Konzepttage. Es war super.

B.L. Visuelle Gestaltung, Zürich

---

#### **Dezember 2007 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

lieber Herr Stoll,...

vielen Dank für Ihre Unterstützung und Begleitung im vergangenen Jahr, das hat mich persönlich enorm bereichert und weiter gebracht auf meinem ganz eigenen Weg. Herzliche Grüße

C.L.Management Beratung Training, Hamburg

---

#### **September 2007 - 1 Jahr nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll, ... kurz ein paar Eindrücke aus meinem aktuellen Leben:

ich bin an diesem Wochenende auf dem Weg nach Kirgisien um ein Projekt zu begutachten (ich Glückspilz...). Wir haben geheiratet und ein kleines Haus gekauft mit Blick auf den Vierwaldstättersee. Wir gestalten es um und im nächsten Sommer wird es fertig sein. Ich selber trainiere gerade für einen Halbmarathon, damit komme ich mindestens jeden zweiten Tag raus in die Natur und weg von meinen vielen e-mails etc.

Meine Berufungen mache ich mit viel mehr Freude als früher, nicht dass es manchmal auch Ärger und Misserfolge gäbe, doch es ist besser über die kleinen Missgeschicke des Lebens zu lachen als sich deswegen von den großen Zielen abbringen zu lassen. Viele Grüße aus dem Wasserschloss

B.W. Universitätsprofessor und engagierter Umweltschützer

---

#### **April 2007 - nach den Seminar-Tagen**

Lieber Herr Stoll, ich bin überglücklich! Sie haben mir etwas Einzigartiges zurückgegeben. Ich fühle mich wieder selbst. Ich weiß ich habe ein Recht so zu leben wie ich wirklich bin. Und das tue ich jetzt!! Vielen, vielen Dank. Ich habe eine tiefe Achtung vor Ihnen und Ihrer Berufung.

Ihr V.P. Dipl.Ing. Heute: Photovoltaik-Unternehmer

---

#### **...12 Monate danach...**

Für mich persönlich war der Beginn der gemeinsamen Arbeit mit Adolf Stoll ein ganz wesentlicher Schritt, der Schritt in Richtung Freiheit.

Wir waren beruflich und gesundheitlich in einer schwierigen Situation und haben uns gemeinsam für MEIN PERSÖNLICHES KONZEPT entschieden. Das war unser Weg aus der Sackgasse in die wir geraten waren. Ich empfind und empfinde noch heute diese Entscheidung - diesen Schritt - als für mich lebensrettend.

Unter Leben verstehe ich freies, selbstbestimmtes, erfolgreiches und glückliches Leben und das habe ich durch die Arbeit in den letzten Monaten wieder erlangt.

Den Tag unseres Vorgesprächs habe ich zu unserem Feiertag erklärt - dem Tag der Freiheit.

Herzlichen Dank an meinen Mann, für unsere gemeinsame Entscheidung und vor allem an Adolf Stoll für die herzliche, individuelle und professionelle Zusammenarbeit und Begleitung.

R.S.

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

**...12 Monate danach...**

Sehr geehrter Herr Stoll

Exakt vor einem Jahr war ich auf der Suche nach einer Laufbahnberatung, die diesen Namen auch wirklich verdient. Dabei bin ich auf Ihren Link gestossen. Es war mir sofort klar, dass Sie für mich die richtige Adresse sind, wenn Sie all das halten, was Sie in Ihrer Ausschreibung versprechen.

Heute kann ich sagen, dass die ganze Liste meiner Erwartungen vollumfänglich erfüllt wurden. Ich habe mein persönliches Ziel erreicht. Ich habe Klarheit und eine ausgezeichnete Lebensqualität wieder gefunden. Sie leisten hier eine unglaublich wertvolle und wichtige Arbeit; manchmal scheint es auch harte Knochenarbeit zu sein. Ich danke Ihnen, dass Sie diese Arbeit machen: andere Menschen zum Licht führen!

Ich habe geglaubt, mich selber gut zu kennen; in diesem Jahr habe ich mich aber noch viel tiefer und differenzierter kennen- und vor allem wertschätzen gelernt. Hier hat mir besonders das Schreiben sehr viel geholfen und all das Geschriebene wird die Erinnerung an dieses Jahr nachhaltig wach halten. Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, an sich selbst zu erleben, wie der geschliffene Diamant immer mehr zum Vorschein kommt und seine ganze Strahlkraft entfaltet.

Insgesamt wird dieses Stoll-Jahr als eines der glücklichsten und erfolgreichsten Wendepunkte in meine Biographie eingehen: Sie lehren und verkörpern die zukunftsweisende Synthese von wirtschaftlichem Erfolg und tiefer Sinnhaftigkeit. Der dadurch entstandene Mehrwert lässt sich gar nicht in CHF oder EURO aufrechnen. Ich empfinde tiefe Dankbarkeit, dass sich unsere Wege gekreuzt haben und ich werde Sie und Ihre Arbeit bei jeder Gelegenheit von Herzen weiterempfehlen.

Freundliche Grüsse anonym Berater für Vorsorge-, Finanz- und Lebensfragen

---

#### **TEIL 1 am 22. August 2006:**

Lieber Herr Stoll,

während Sie - so glaube ich mitbekommen zu haben - heute mit neuen Teilnehmern in den Seminar-Tagen arbeiten, möchte ich Ihnen spontan ein herzliches Dankeschön schreiben.

Ich hätte nicht gedacht, dass mir diese zwei Tage des Erfolgstrainings so gut tun und so gewinnbringend sein würden. Es waren so verschiedene Erfahrungen und so verschiedene Impulse, die bis heute weiterwirken. Die Gespräche mit und unter uns Teilnehmern, kleine Bemerkungen, Gedanken, Anregungen - aber überhaupt diese Atmosphäre von Energie und Ernsthaftigkeit, die sicher darin gründet, dass hier ausschliesslich Menschen in einem Raum zusammen waren, die alle ihr Leben und sich selbst so wertschätzen, dass sie gerne Zeit und Geld dafür aufbringen, um diesen Werten Vorrang zu geben.

Das alles habe ich dieses Mal mit einer solchen Aufgeschlossenheit, mit Freude und gelassener Ernsthaftigkeit aufgenommen. Ich war natürlich voller Kraft und innerer Stärke aus dem, was ich in den letzten Wochen in unserer Partnerschaft erlebe. Ich bin mir bewusst, dass das aus der Quelle "eigene Wertschätzung" entspringt. Während ich gerade die Bücher "Traumfänger", "Liebe dich selbst – und es ist egal wen Du heiratest" gelesen habe und jetzt im Moment "Gespräche mit Gott" lese, wird mir bewusst, welche brillante Arbeit Sie geleistet haben und leisten, dass Sie aus all diesen Erkenntnissen und Weisheiten ein so praktisches und konsequent anwendbares Konzept zusammengebaut haben. Ich erkenne ihr Konzept wirklich mehr und mehr als ein Filtrat, eine verdichtete Form und praktische Anleitung, all dieses Wissen in unseren Alltag umzusetzen und daraus entscheidende Wegweiser zu gewinnen.

Meine Gedanken sind auf einer Spur, die sich aus der Gesprächsrunde mit unseren ethischen Grundwerten ergeben hat. Es hat mich sehr berührt, auch im Hinblick auf Tätigkeitsbereiche, die mich innerlich sehr bewegen und die ich für verantwortlich und wertvoll halte.

Ich möchte Ihnen für das, was Sie auch mir mit Ihrer Arbeit, mit Ihren Potentialen mit auf meinen Weg gegeben haben, ganz herzlich danken und ich denke mit so guten Gefühlen, direkt liebevoll an dieses Wochenende zurück.

Liebe Grüsse und schöne Tage mit den neuen Teilnehmern Sebastian S., Paar- und Familientherapeut

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

**TEIL 2 am 23. August 2006**

Lieber Herr Stoll,

ich habe mich ungemein über ihre Antwort gefreut und finde es sehr wertschätzend, dass Sie das trotz Ihrer gegenwärtigen Inanspruchnahme durch die neuen Teilnehmer Ihrer Seminar-Tage so umgehend gemacht haben.

Selbstverständlich bin ich einverstanden, dass Sie meine Rückmeldung oder das, was Ihnen daraus wichtig erscheint, ins Internet setzen. Erstens waren für mich selbst gerade die Kunden-Rückmeldungen besonders überzeugend und letztendlich entscheidend für meinen Entschluss, an Ihren Seminar-Tagen teilzunehmen und zum anderen mache ich gerne anderen Mut damit, auch diesen Schritt zu wagen.

Ich stehe zu jedem Wort und deshalb können Sie jederzeit auch meinen vollen Namen mit veröffentlichen. ... Ich freue mich jetzt schon auf die nächsten Erfolgstrainingstage, unabhängig von jedem Thema.

Ich stehe jeden Morgen immer wieder verwundert auf, dass dieses unbändige Gefühl von Stärke, Sicherheit und Vertrauen in die Zukunft immer noch da ist.

Meine Frau und ich verbringen Stunden im Gespräch über die Veränderungen, die wir an uns selbst und an unserer Beziehung erleben. .... Liebe Grüße an Sie Sebastian S.

---

**... 2 Monate nach den Seminar-Tagen:**

Hallo,

ich hoffe es geht Ihnen gut und die ruhigen Tage tun Ihnen gut.

Ich habe gerade meine Planung für Januar 2005 und meinen Rückblick auf den Dezember fertig. In den letzten Tagen habe ich immer ein bisschen an meinem Rückblick 2004 gearbeitet, und natürlich tauchen SIE da immer wieder auf. Ich möchte die ruhige Zeit nutzen und Sie an meinen Gedanken teilhaben lassen.

Das Jahr 2004 war ein gutes Jahr (auch wenn es am Anfang gar nicht so aussah), und in der zweiten Hälfte entwickelte es sich zu einem sehr guten Jahr - was ich (wir) vor allem Ihnen zu verdanken haben !!! Sie waren es, die immer wieder den Kontakt zu uns gesucht hat. Sie haben sich nicht entmutigen lassen durch die ganzen abgesagten Termine und nicht erreichten Telefonate - wie oft haben Sie auf meinen Anrufbeantworter gesprochen ????? Ihrem Engagement haben wir es zu verdanken, dass wir doch zu den Konzepttagen gekommen sind, und dadurch hat sich viel in unserem Leben verändert.

Durch die Konzepttage ist die zweite Hälfte des Jahres SEHR GUT geworden. Sie haben in unseren Terminen den Ausschlag gegeben, dass wir Ihnen vertraut haben und dass wir uns getraut haben.

Für all dies kann ich mich nicht genug bedanken. DANKE, DANKE, DANKE !!! Danke für Ihre Hartnäckigkeit im positivsten Sinne. Danke für Ihr Interesse an uns. Danke für Ihre Bemühungen und Mühe, mit uns einen Termin zu finden. Danke für Ihren Glauben an uns. Danke für die Fähigkeiten, die Sie in uns sehen. Danke für Ihre Zeit und die Gespräche und mails. Danke für die motivierenden Gedanken.

Die Begegnung mit Ihnen gehört für mich zu den Highlights 2004, und ich bin froh, Sie kennen gelernt zu haben. Ich freue mich auf 2005.

---

**27.12.2004**

Hallo Herr Stoll,

Wie waren die Tage nach unserem letzten Telefon-Coaching?

Ich habe ERLEBT, dass ich einmalig bin und ich habe ERLEBT, dass mein "Normal" weiß Gott nicht normal ist. Aber der Reihe nach: Ich habe ab dem 17.12. nicht mehr gearbeitet, d.h. ich habe meine persönliche Post erledigt, mein Büro aufgeräumt, Zeit mit meiner Frau in der Weihnachtsvorbereitung verbracht. Am 22.12. hatte ich dann die Präsentation beim Vertriebs-Direktor.....

....Ich denke, da ist mir was großes gelungen, etwas, wo ich noch am Abend vorher zu meiner Frau gesagt habe "das kann ja jeder" und "das ist nichts besonderes" - mir kam das echt so vor. Das ganze Konzept hatte ich in zwei Stunden fertig, das hat mich nicht groß angestrengt, es kam alles einfach so. Der Vertriebs-Direktor war von meiner Präsentation hin und weg. Zitat: "So was habe ich noch nie gesehen".

Sie merken, es geht mir gut. Wir hatten sehr schöne ruhige Weihnachtstage und ich bin sehr erholt. Ich sitze gerade in einem Cafe und habe meinen Termin mit mir selbst. Meine Planung für Januar 2005 ist fertig und auch mein Rückblick auf Dezember 2004.

Ich arbeite an meinem Skript und habe Zeit für mich. Meine Gedanken kreisen um mein wunderbares Jahr 2005. Ich komme mir vor wie eine Rakete kurz vor dem Start. Alles vibriert und zittert vor Aufregung und Ungeduld.

Eine schöne Zeit und Grüße an Sie anonym

---

**Seminare fürs Leben** GmbH | Birgitt Sinnwell & Adolf Stoll

Seedorfstrasse 20 | CH 8597 Münsterlingen am Bodensee | Tel. +41 71 6600836

email@seminare-fuers-leben.eu

Seite -20-

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

**...1½ Jahre nach den Seminar-Tagen**

Der Weg in meine persönliche Freiheit

Es war wohl kein Zufall, als ich Herrn Stoll an einem kalten Dezemberabend in Konstanz begegnet bin. Ich hatte geschäftlich in Konstanz zu tun und als ich Adolf Stoll an diesem Abend in seiner herzlichen und „wärmenden“ Ausstrahlung begegnet bin, hat es bei mir Klick gemacht. Ich war mir sicher, hier ist der richtige Mensch, die mir in meiner Situation helfen kann.

Eigentlich kannte ich Adolf Stoll seit über 20 Jahren, doch nun war der Zeitpunkt für eine geschäftliche Zusammenarbeit gekommen. Mein Telefonat in den kommenden Tagen und die Vereinbarung zu einem Vorgespräch war der Anfang einer beeindruckenden Reise in, wie ich es heute sehe, meine persönliche Freiheit. Ich war zu diesem Zeitpunkt weder mit mir selbst, mit meinem Familienleben noch mit meinem Geschäftsleben glücklich, ja ich war im tiefsten unglücklich über meine damaligen Lebensumstände. Diverse gesundheitliche Rückschläge in den Jahren zuvor waren ein eindeutiges Indiz hierfür.

Seit 1982 selbstständig, hatte ich mir einen Betrieb aufgebaut mit eigener Produktion und Verkaufsstellen in ganz Süd-Deutschland. Nach großen, anfänglichen Erfolgen rutschte ich mit meinem Betrieb im Laufe der Jahre immer weiter in finanzielle Schwierigkeiten. Auch verlor ich in dieser Zeit die Sinnhaftigkeit innerhalb meiner Arbeit. Es wurde ein Teufelskreis. Immer neue Kredite wurden notwendig, die Abhängigkeiten wuchsen, die Mitarbeiter wurden unmotivierter und nutzten teilweise die Situation sogar aus.

Alle bis dato unternommenen Versuche, wieder auf die Erfolgsschienen zu gelangen, schlugen fehl. Die externen Beratungen von sogenannten Fachleuten kosteten zusätzlich viel Geld ohne jeglichen Nutzen.

Dann begann die Zusammenarbeit mit Herrn Stoll. Die aktuellen Dinge wurden nun auf sehr viel tieferer Ebene betrachtet und in 2½ Monaten wurde konzeptionell und konkret an einer Lösung des ganzen gearbeitet. Die Entscheidung war klar, ich wollte den ganzen Betrieb auflösen. Die Komplexität des Ganzen war gigantisch und doch gingen wir gemeinsam Schritt für Schritt an die Umsetzung und Realisierung der Aufgabe. Mein Ziel war: Ich will in meine persönliche Freiheit gehen und das tun, was mir wichtig ist, was zu mir wirklich passt.

Ganz bewusst plante ich mir in dieser Zeit meine Konzepttage ein, die ich gemeinsam mit meiner Frau wahrnahm. Nun bekam der ganze organisatorische und planerische Teil aus den Wochen zuvor durch diese konzentrierte Zeit ganz entscheidende persönliche Impulse.

Ich bekam die Kraft, um diesen Weg der Umsetzung bis hin zur gänzlichen Abwicklung des Betriebes zu gehen. Wenn ich aus heutiger Sicht mir diese Zeit betrachte und auf einem Organisationsschema zusammenstelle, sehe und wertschätze ich, was wir alles zusammen gemeistert haben. Fast unvorstellbares wurde in 6 Monaten geleistet.

Zum damaligen Zeitpunkt war ich mit meiner Firma in einer totalen finanziellen Sackgasse. Die Zahlungsrückstände bei den Lieferanten waren nicht mehr zu bezahlen, die Mitarbeiter warteten immer länger auf ihre Gehälter, der Kreditrahmen bei der Bank vollkommen ausgereizt – sprich, ich war mit meiner Firma nicht mehr zahlungsfähig und wir standen vor der Privatinsolvenz.

Nun galt es zu handeln. Adolf Stoll ging mit mir systematisch das ganze Szenario durch, es wurde ein „Schlachtplan“ entwickelt mit dem Ziel unser Privatvermögen und unser Privathaus zu sichern und heil aus der Sache herauszukommen.

Zusammen mit einem Netzwerk von absolut kompetenten und kundenorientiert arbeitenden Mitstreitern wie Rechtsanwalt und einem Berater, der sich auf Firmenaufösungen und Räumungsverkäufe spezialisiert hat, ging es an die Arbeit. Es galt, sämtliche möglichen und unmöglich-scheinenden juristischen und betriebswirtschaftlichen Möglichkeiten auszuschöpfen.

Alle zusammen haben strategisch hervorragend zusammen gearbeitet. Es wurden Aktionen geplant und umgesetzt, die mir in meiner über 20 jährigen Berufserfahrung bis dato nicht bekannt waren. Das Ergebnis nach all diesem Einsatz hat für mich sämtliche Erwartungen übertroffen: die Privatinsolvenz wurde abgewendet. Die Verbindlichkeiten gegenüber Banken und Lieferanten wurden verglichen bzw. geregelt.

Meine Frau und ich sind froh und glücklich, diesen Weg gegangen zu sein. Herr Stoll hat mit seiner Kompetenz und seinen Fähigkeiten uns zu Höchstleistungen geführt in einer Zeit, in der am Anfang für mich kein Ausweg in Sicht war.

Adolf Stoll hat seine immensen Fähigkeiten so grandios und wirkungsvoll eingesetzt, dass der gesamte Prozess der Umsetzung Schritt für Schritt stattfinden konnte. Zum jeweils notwendigen Zeitpunkt wurden die richtigen Entscheidungen getroffen und konstruktiv und machbar realisiert.

Dafür bin ich von Herzen dankbar. anonym

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

Guten Abend Herr Stoll,

Meine Konzepttage liegen nun schon drei Jahre zurück. Ich erinnere mich aber daran, dass ich zunächst etwas enttäuscht war in einer reinen Männergruppe gelandet zu sein. Bis dahin hatte ich die Erfahrung gemacht als Mann, der sich mit seiner persönlichen Entwicklung beschäftigt, die Wertschätzung von Frauen zu bekommen und auch zu genießen. Also im Sinne von: Schaut her, was ich für ein toller Mann bin. Gleichzeitig habe ich mich natürlich bemüht, den Frauen zu gefallen. In anderen Gruppierungen hat mich diese Haltung oft davon abgelenkt, darauf zu schauen was für mich wichtig und gut ist.

Durch die Vorbereitung auf die Konzepttage und durch die Arbeit im Lauf der Konzepttage war ich ziemlich „weichgekocht“ und offen für neue Sicht- und Erlebnisweisen. In diesem Zustand hätte mich die Anwesenheit von Frauen (möglicherweise hätte ich mich auch noch von einer Frau angezogen gefühlt) in der Radikalität der Selbstüberprüfung eher eingeschränkt.

Im Nachhinein bin ich überzeugt davon, dass die reine Männergruppe für mich das Richtige war. Ich stelle das auch heute noch fest, wenn ich gelegentlich von der Arbeit mit Ihnen erzähle. Ich erwähne dann meistens besonders, dass die Männerrunde für mich ein Glücksfall war.

Ich grüße Sie ganz herzlich F.S. (53)

---

#### **An die Männer:**

Das Männer-Seminar von Adolf Stoll ist ein Geheimtipp. Es funktioniert wie ein Zug, der nicht abfährt: Du sitzt neun Tage lang mit ein paar Männern in einem hellen Wartesaal, Du wirst nirgendwo gebraucht, Du kannst nachdenken, schreiben, manchmal schimpfen, oft auch lachen, debattieren und dann am Schluss deutlich erkennen, dass Du eigentlich schon lange Deine eigene Lokomotive einfeuern möchtest, um damit selber los zu ziehen.

Ein paar mal im Jahr treffe ich meinen besten Freund am Abend auf ein Bier. Wir reden über die Arbeit, über die Politik und die Welt und ganz am Schluss stehen wir am Bahnsteig, der Zug fährt gleich ab und dann kommt die Frage: "Und wie geht es Dir so persönlich?" "Ja ganz OK, ich überlebe..." und bevor das Gespräch deutlicher wird, fahren pünktlich unsere Züge in unterschiedliche Richtungen ab und wir haben uns wieder mal einen Abend lang ganz gut von unseren persönlichen Schwierigkeiten abgelenkt.

Mit den Frauen, die ich kenne, ist so ein Abend nicht möglich. Sie fordern persönliche Auseinandersetzung, sie reißen Debatten über Beziehungen vom Zaun, persönliche Schwierigkeiten sind ein Dauerthema. In diesen Gesprächen fühle ich mich oft in der Defensive.

Deshalb ist das Männer-Seminar ein Geheimtipp. Es gibt keine Frau, vor der wir uns rechtfertigen oder aufspielen müssen. Es geht ausnahmsweise mal um mich. Es gibt genug Zeit, zur heiklen Frage vorzustossen: "Und, wie geht es mir persönlich?" Ich hätte nie gedacht, dass Männer zu so spannenden Gesprächen fähig sind, wenn mal keine Frau zuhört und der Zug nicht fährt.

B.W. Mann (49)

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

Lieber Herr Stoll,

gerne denke ich jetzt nach ca. ½ Jahr nach den Konzepttagen an diese zurück. Ich kam mit dem Ziel einer beruflichen Neuorientierung und wusste eigentlich nicht so recht, was mich erwarten würde. Ich war zu dieser Zeit recht orientierungs- und mutlos. Es wurden dann sehr intensive, spannende Tage, bei denen ich unglaublich viel erfahren habe - über mich, meine Träume, meine Potenziale und vieles von dem, was mich ausmacht. Tage, bei denen ich lernte, Lasten – alte aus meiner Kindheit und aktuelle aus der jüngeren Vergangenheit - zu erkennen, zu verstehen und vor allem zu lernen, wie ich diese loswerde.

Die neun Tage waren eine spannende Reise zu mir, am Ende der Konzepttage hatte ich nicht nur eine Vorstellung gewonnen über meine künftige berufliche Perspektive. Dies konnte ich danach soweit präzisieren, dass ich nach etwa 5 Monaten nach den Konzepttagen beginnen konnte, für meine neue selbstständige Tätigkeit die Akquisition zu beginnen.

Auch persönlich und partnerschaftlich hat sich bei mir einiges verändert und ich beginne, manches an mir und um mich herum mit anderen Augen zu sehen. Die Konzepttage haben bei mir einen Prozess ausgelöst, den ich sehr bereichernd empfinde, obwohl mir heute noch nicht in letzter Konsequenz klar ist, wohin mich diese Reise führen wird. Wesentlich für meinen bisherigen Erfolg war für mich der Inhalt und der Aufbau der Konzepttage und die Art und Weise, wie Sie diese als Mann für Männer durchgeführt haben, der kontinuierliche Dialog und das Coaching nach den Konzepttagen, auch hier ist es mir angenehm „von Mann zu Mann“ zu reden, die regelmäßigen Erfolgstrainings, die das Ganze immer wieder mit neuen Inhalten ergänzen und dem Dialog und der Weichenstellung bei der Realisierung des eigenen Konzeptes dienen, und der regelmäßige, sehr offene Dialog, der mit einzelnen Teilnehmern der Konzepttage stattfindet und bei dem wir uns gegenseitig unterstützen helfen und Anregungen geben.

Dazu mehr:

Während der Konzepttage waren wir 5 Männer, im Alter etwa 20 Jahre auseinander. Wir alle standen vor einer beruflichen Neuorientierung. Wir alle lernten bald, dass es sich um viel mehr als das handelte. Wir stellten auch fest, dass wir alle uns eigentlich mit fast den gleichen Problemen befassten. Egal, aus welchem Beruf wir kamen oder wie alt wir waren. Wir erfuhren immer mehr voneinander und keiner hatte Sorge, sich vor den anderen etwas zu vergeben. Wir begannen uns immer stärker gegenseitig zu unterstützen, jeder war für den anderen da, jeder konnte sich auf den anderen verlassen. Es entwickelte sich eine tolle Atmosphäre: Männlich und handfest, verlässlich, aber gleichzeitig emotional und von großem Verständnis und von Fürsorge geprägt. Jeder von uns fünf hat wahrscheinlich mehr von den anderen erfahren, als sonst jemand weiß. Das alles verbindet uns Männer auch ein halbes Jahr nach den Konzepttagen sehr stark miteinander. Die meisten telefonieren regelmäßig miteinander, es sind meist lange und meistens fruchtbare Gespräche. Wir helfen uns gegenseitig weiter und unterstützen uns, wenn es mal irgendwo nicht so weiter geht. Weiterhin sehr offen, wie es unter Männern normalerweise selten ist.

Für mich waren und sind die Konzepttage und alles, was danach kam, eine tolle Erfahrung, von der ich in jeder Hinsicht sehr profitiere. Und ich freue mich jedes Mal riesig, wenn wir Männer uns wiedersehen oder ich mit dem einen oder anderen telefoniere. J.M. (49)

P.S. Männerkonzepttage sind klasse, ich bin froh, dass ich in einem solchen war.

---

Hallo Herr Stoll,

meine Kommentare zu einem reinen Männerseminar - meinen Seminar-Tagen.

Unter Männern, sind Männer konstruktiver weil das Konkurrenz-Programm nicht zwangsläufig die ganze Zeit am laufen ist. Der Mann traut sich mehr aus sich raus zu kommen und auch über seine Schwächen besser zu reden- da er nicht immer versucht sich ins beste Licht zu rücken.

Dies ist meine eigene Erfahrung die ich im Erfolgstraining (Männer u. Frauen) gemacht habe. Während andere schon mal konstruktive Kritik erhielten kam bei mir nur positives Feedback. War wieder mal ein typisch klassischer Fall von: "ach wie ich den Frauen gefallen kann".

In einem anderen Fall beim Erfolgstraining neigte jemand dazu sich bemitleiden zu lassen - eine Falle in die Männer und Frauen gerne tappen. Männer verstehen Männerprobleme und -themen einfach ohne Translator, und ein purer Männerhumor ist auch nicht ausgeschlossen. Viele Männer haben nun einmal einen antrainierten und anerzogenen Minderwertigkeitskomplex gegenüber Frauen. Ohne diese Kluft auch noch überwinden zu müssen, kommt man in seiner Arbeit in einem Männerseminar besser voran. Ein Seminar ohne Zickigkeit, ein Traum!

Thema Freiheit: also ich habe mich derartig wohl gefühlt und frei unter den Männern. Kein Klammern, keine Erinnerung an Verlustängste durch Kommentare der Frauen, die die anderen Frauen verstehen. Zehn Tage und kein Heimweh, das geht nur in einer reinen Männergruppe.

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

Sich auf sich selbst konzentrieren, das ist wichtig für einen gewissen Zeitraum. Das heißt auch, sich auf das Männliche konzentrieren. In den anderen Männern (die ohne Frauen-Anwesenheit natürlicher sind) kann man eigene Verhaltensmuster erkennen und Schlüsse daraus ziehen.

M.H. (36)

---

Lieber Herr Stoll

Exakt zwei Jahre ist es her, als ich mich für 9 Tage aus dem Familien- und Geschäftsalltag ausklinken und an der stärkenden Atmosphäre Ihrer "Gedanken- und Ideen-Werkstatt" teilhaben durfte. Meine persönliche Erfahrung war: wenn gleichgesinnte Männer ihre ganze Power gemeinsam entfalten, kann Grosses geschehen.

Vor vielen Jahren war einmal "die Emanzipation der Frau" ein wichtiges Thema. Heute scheint mir, dass "die Emanzipation des Mannes" noch vielerorts Not leidet. Gerade wir Männer haben gelernt, in Familie, Gesellschaft und Beruf zu funktionieren wie geschmierte Zahnräder. "Leben" statt "funktionieren", das ist ein wichtiger Teil ihrer Konzeption: sein eigenes Potential entdecken, daraus die Konsequenzen in seinem eigenen Leben umsetzen und mehr und mehr sein selbstbestimmtes und authentisches Leben in Freiheit gestalten: das ist wahrlich ein gutes, ein faszinierendes Konzept; das weckt die Lebensgeister; das gibt tragfähige Zukunftsperspektiven; das aktiviert die Lust am Da-Sein, am Mensch-Sein, am Mann-Sein. Herzliche Grüße R.B. (45)

---

Hallo Herr Stoll,

zunächst einmal vielen Dank für Ihre Worte. Irgendwie war ich besonders berührt und Ihre Nachricht hat mir noch einmal Mut gemacht, an mir und meiner Männer-Persönlichkeit zu arbeiten.

Nun aber mein Kommentar zu den "Männer-Seminar-Tagen":

Während der Konzepttage habe ich mich in einer besonderen Gruppe wiedergefunden. Obwohl vom Lebensweg sehr heterogen, haben wir alle die gleichen Fragen an unsere Zukunft: Wie geht es weiter? War es das? Welche Bedeutung habe ich in meinem Leben?

Was mir besonders aufgefallen ist, war der Zusammenhalt. Fiel ein Teilnehmer zurück oder kam an seinem Weg nicht weiter, so wurde er von den anderen Männern unterstützt und überzeugt den eingeschlagenen Weg zumindest auszuprobieren. Bei der nachfolgenden Arbeit am Konzept haben sich feste Kontakte ergeben, bei denen wir uns regelmäßig über unsere Fortschritte auf unserem Lebensweg austauschen. Man kann bereits von Freundschaften sprechen, die bei der Entwicklung unserer Berufskonzepte schon eine besondere Rolle spielen. Wir motivieren, ermuntern uns gegenseitig und dadurch kommt schon ein Gefühl von einem richtigen "Männernetzwerk" auf.

Was ich in einer Männergruppe besonders angenehm finde, ist das Verständnis für die heutige Rolle von Männern. Wir sind extrem belastet, sollen und wollen im Beruf Erfolg und Freude haben, sind Partner und oft Vater, Sohn, Freund etc. Da kommt schon die Frage auf, wo man selbst eigentlich bleibt. Was tun wir eigentlich noch für uns selbst? Diese Frage konnten wir auch oft diskutieren und ich selbst fasste dabei Mut auch mal wieder mehr an mich und meinen Weg und meine Bedürfnisse zu denken. Das wäre in einer "gemischten" Gruppe so nicht möglich gewesen. Deshalb kann ich Sie nur unterstützen, die "Männer-Seminar-Tage" so weiterzuführen. Es kann nur etwas Gutes für jeden einzelnen Mann dabei herauskommen und damit auch etwas Gutes für unsere Gesellschaft. Denn Männer können von anderen Männern lernen.

Gruß in die Schweiz R.D. (37)

---

'Seit unseren Gesprächen... ist nun ein Jahr vergangen. Wir haben es sehr genossen, mit Ihnen über unsere Arbeit zu sprechen und die Situation außerordentlich genau zu durchleuchten. Es war sehr hilfreich mit System (und mit was für einem System!) an die Sache heranzugehen. Immer wieder lese ich die Protokolle ... und bin paff, wie klar und aufschlußreich sie sind. Unsere Arbeit hat sich seither gewaltig entspannt, wir haben einen Großteil unserer Ziele für dieses Jahr erreicht... Wir haben Sie schon begeistert an Freunde weiterempfohlen, die wiederum sehr inspiriert aus Ihrem Seminar hervorgegangen sind. Machen Sie weiter so!'

B.+F. B. Olive Oil Merchants, Bio-Olivenöle, Kalamata, GR

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

'Zuhause herrscht Chaos - alles bleibt liegen - irgendetwas hält mich davon ab .... Im tiefsten Innern spüre ich: die Ursachen liegen woanders - aber wo?? Beruflich geht es mal wieder nicht weiter, .. Nichts bewegt sich mehr - ich bin endgültig in einer Sackgasse gelandet. ...Konzept-Training bei Adolf Stoll ... dies könnte die beste Entscheidung meines Lebens und eine Investition erstmals an genau der richtigen Stelle sein. Hier bin ich für eine professionelle Hilfe zur Lösung meiner Probleme an der richtigen Adresse. Das Vertrauen und die Erwartungen sind groß. Wenn dies nicht weiterhilft... Und tatsächlich: Ich werde ... zerlegt - sortiert- geordnet - und wieder zusammengesetzt. Nichts bleibt unbeachtet, unausgesprochen, alles kommt auf den Tisch.

Das innere Chaos, das für das äußere Chaos verantwortlich ist, macht allmählich Platz für klare Sicht und Ordnung. Alles Überflüssige - der unnötige Ballast - fällt rechts und links herunter. Alles Wesentliche wird eingekreist und auf den Punkt gebracht. Mit klarem Kopf, gestärkt und zuversichtlich - ... und mit eindeutigen Wegweiser fahre ich heim, Zuhause erwartet mich ein Chaos, dessen Tage gezählt sind, Meine ganze Konzentration wurde nur noch auf das Wesentliche, auf meine einzige und wahre Bestimmung gelegt. Meine ohnehin schon hohen Erwartungen wurden noch übertroffen.

Eine völlig neue Erfahrung für mich, daß es so etwas überhaupt gibt: Menschen, die sich in so kurzer Zeit so intensiv in ein anderes Leben - in mein Leben! - hineindenken und -fühlen können, um daraus die Ursachen meiner Probleme zutage zu fördern, deren Vor- und Nachteile aufzuzeigen und mir bewußt zu machen, um dann ein neues Konzept zu entwickeln und alte untaugliche Programme durch erfolgversprechende neue zu ersetzen.

Und dieser Prozeß läuft auf einer dermaßen sachlichen Ebene ab, daß er, ohne in Peinlichkeit oder Bloßstellung abzudriften, ausschließlich der konkreten Entwicklung von klaren Lösungsmöglichkeiten dient. Hier findet effektivste Nutzung einer relativ kurzen Zeit statt, die einen weiter und schneller voranbringt, als man aus eigener Kraft vielleicht nur in vielen Jahren oder sogar niemals vorangekommen wäre. Ich bin voller Achtung und Erstaunen angesichts dieser Gabe - vor allem aber voller Dankbarkeit.' M.J. Portraitzehnerin Hannover

---

'Ich nehme ... zum Anlaß mich wieder bei Ihnen zu melden. Es geht mir gut und zwar so kontinuierlich, wie ich es bis vor einem halben Jahr nicht kannte. Da mein Training mit Ihnen... daran wesentlichen Anteil hat möchte ich mich bei Ihnen dafür bedanken. Ich habe in der letzten Zeit andauernd neue Erkenntnisse gewonnen, zu wie vielen Dingen ein gutes Selbstbewußtsein alles der Schlüssel ist, sowohl privat wie auch beruflich.'

S.S. Oekotrophologin, Holzminden

---

... daß ich Ihnen für die durch Sie gewonnenen Erkenntnisse, die zu den wichtigsten in meinem Leben gehören, danken möchte. Es ist ganz wunderbar, daß es Menschen gibt wie Sie, die ihre eigene, durch einen äußerst kreativen Prozeß gewonnene Lebenseinstellung und deren Umsetzung in einer unglaublichen engagierten Art und Weise weitergeben und dadurch unendlich viel Positives bewirken....Sie können sehr stolz und glücklich auf und über das sein, was Sie mit Ihrer Arbeit leisten....Ich wünsche Ihnen ... daß Sie weiterhin Vieles in den Menschen... bewegen werden. C.-H.G. Werbeagentur Stuttgart

---

### **'Programmieren Sie sich auf Erfolg - ich zeige Ihnen den Weg'.**

Dieses Motto fällt mir spontan zu Ihrer Arbeit ein. Es ist so einfach, wenn man weiß wie's geht. ... ohne Ihre Hilfe hätte ich das sicher nicht herausgefunden. Die Arbeit mit Ihnen war ... mit Sicherheit das Beste was mir seit langer Zeit widerfahren ist - wenn überhaupt jemals. Ich war nie zuvor meiner Fähigkeiten so bewußt und der Potentiale, die in mir stecken. Ihre Arbeitsweise ist so ungewöhnlich und dabei so wirkungsvoll, daß es mir manchmal unglaublich erscheint. Ich wünsche Ihnen, daß Sie noch vielen Menschen auf den richtigen Weg helfen. ... ich hoffe, daß Viele den Weg zu Ihnen finden - es wäre Jedem nur zu wünschen.'

G.H. Textilingenieurin P. Westfalica

---

'Nach nunmehr fast dreijähriger, überaus erfolgreicher Arbeit als Familientherapeutin in eigener Praxis..., möchte ich gerne eine erste Bilanz ziehen. ...eine Bilanz, zu der Sie durch Ihre engagierte und zuverlässige fachliche und persönliche Unterstützung, welche Sie mir damals zur Verwirklichung meines Lebenstraums gewährten, viel beigetragen haben. ...Durch Ihr Einfühlungsvermögen, Ihre Beobachtungsgabe... konnten meine ganz persönlichen Fähigkeiten und Stärken sehr präzise herausgearbeitet werden. ...Es konnte eine Zielgruppe ... gefunden und klar definiert werden ... Nach bereits einem Tag sah ich rundherum klarer, ich spürte Freude, Motivation und Tatendrang ... Nie hätte ich mir dieses Maß an beruflicher und persönlicher Erfüllung früher träumen lassen und ich möchte Ihnen von ganzem Herzen Dank sagen für all' das, was Sie für mich getan und mir damit ermöglicht haben.' R.L., Familientherapeutin, Reutlingen

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

'Wir sind total begeistert, was wir durch wenige Tage intensiven Nachdenkens und Forschens nach unseren besten Fähigkeiten und Talenten herausgefunden haben. Genau genommen wußten wir überhaupt nicht, daß es möglich ist, so konkret und einfach sein eigenes Leben zu durchleuchten... Doch schon nach dem ersten Tag Ihrer Beratung fühlten wir uns am Abend wie zwei neue Menschen. Wir waren voller Mut, Hoffnung und Zuversicht - wir hatten gemeinsam erarbeitet, welche nächsten Schritte zu gehen waren, um dorthin zu kommen, wo wir mit unseren Talenten die größte Freude im Beruf - besser gesagt in der Aufgabe - haben würden. Diese Ziele hatten wir von da an stets vor Augen...

Heute... Wir führen eine sehr harmonische Ehe, haben viele unserer Ziele schon sehr schnell erreicht und empfinden es als größtes Glück, daß wir eine berufliche Aufgabe gefunden haben, in der wir beide unsere besten Fähigkeiten und Talente optimal ergänzen und einsetzen können. Wir wünschen ... Ihnen, daß Sie mit Ihren ... Seminaren möglichst vielen Menschen weiterhelfen können auf deren Weg in ein Leben voller Glück, Wohlstand und Harmonie.' Chr. L. Gesundes Bauen und Wohnen

---

Zusammen mit meiner Frau habe ich mich entschlossen, Ende August 96 am Konzept/Erfolgseminar von Adolf Stoll teilzunehmen. Zuerst war ich recht skeptisch, ob gerade dieses Seminar für uns den entscheidendem Nutzen bringen konnte und sich die Investition hierfür auch lohnt. Wir wagten es, denn unsere Ehe war nach 7 ½ Jahren schon bedenklich oberflächlich geworden, in der Erziehung unserer Kinder (besonders unseres 6-jährigen Sohnes, der uns durch sein Anti-Verhalten häufig provozierte) waren wir teilweise überfordert. Zudem stand für mich nach einer Familienpause eine neue berufliche Tätigkeit als Verkaufsleiter an, obwohl ich ahnte, daß dies wieder "nur ein Job" ist und nicht eine Aufgabe, die meinen Fähigkeiten und Bedürfnissen entsprach (über die ich aber auch noch keine Klarheit hatte!). So traten wir also an und wir wurden nicht enttäuscht - die erhoffte Veränderung ist eingetreten!

Zunächst erkannten wir durch die Analyse unseres Lebensweges, warum wir an gewissen Punkten immer hängen blieben, weshalb wir in bestimmten Situationen immer gleich - zu unserem Nachteil - reagierten. Mit dieser Erkenntnis hatten wir dann die Möglichkeit, durch bewußtes Ändern im Denken die neuen Ziele zu formulieren und umzusetzen. Die Partnerschaft hat eine neue Qualität und Tiefe bekommen und auch in der Erziehung unserer Kinder haben wir entscheidende Fortschritte gemacht, unser Verhältnis zu unserem Sohn hat sich merklich entspannt und verbessert. In meiner Tätigkeit als Verkaufsleiter fehlte mir trotz eines erfolgreichen Startes die innere Zufriedenheit und ich mußte Entscheidungen treffen, hinter denen ich nicht stand. Bald war ich innerlich so zerrissen, daß ich nicht mehr wußte, was ich tun sollte - die Sache durchziehen oder das Handtuch werfen.

Schnell wurde an einem weiteren Seminartag deutlich, daß mein persönliches und fachliches Potential woanders lag und ich nie glücklich werden konnte, wenn ich nicht eine dementsprechende Arbeit finde. Nachdem wir intensiv meine Stärken, Begabungen und Fähigkeiten erarbeitet hatten, legten wir einen detaillierten Umsetzungsplan mit einer optimierten, auf meine Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmten Bewerbungsstrategie fest. Ich kann es heute noch nicht recht glauben, daß es so schnell ging, aber kaum 4 Monate später hatte ich genau die Tätigkeit in dem für mich optimalen Umfeld bekommen, die ich suchte - meinen Traumjob also.

Um solch ein Plus an Lebensqualität zu erlangen braucht man Menschen, die einen behutsam zum Sich-selbst-Erkennen führen und mit denen man die individuellen und ganzheitlichen Konzepte erarbeiten kann, die zu einem veränderten Denken und somit einem zielorientierten, zufriedenen und erfolgreichen Leben führen. Eben dazu bietet Adolf Stoll mit "Mein Persönliches Konzept" äußerst kompetente und effiziente Hilfestellung, begründet in einem reichen Erfahrungsschatz, dem klaren Blick für die wesentlichen Punkte und einer großen Portion menschlicher Wärme.

Meine Erwartungen sind weit übertroffen worden und ich staune noch heute, wie grundlegend und dauerhaft sich mein und unser Leben mit 5 intensiven Seminartagen verändert hat. G. J. Verkaufsleiter, Kaufbeuren

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

#### **ca. 6 Monate nach den Konzepttagen**

Lieber Herr Stoll,

gerne ergreife ich die Gelegenheit einer Rückmeldung zu meinem Seminar. Seit Ende Mai diesen Jahres ist bereits ein knappes halbes Jahr vergangen. Es kommt mir jedoch schon wesentlich länger vor, was ich auf den Quantensprung in meiner Persönlichkeitsentwicklung zurückführe.

Bevor ich mit diesem Seminar begann, trat ich in meinem Leben auf der Stelle. Privat hatte ich bereits Ordnung in mein Leben gebracht, beruflich fühlte ich mich eher am Ertrinken. Sinnbildlich gesehen, trieb ich richtungslos auf dem großen weiten Ozean ohne Rettungsreif und ohne ein Fleckchen Land in Sicht. Was mich letztlich dazu bewegte, dieses Seminar zu machen, weiß ich nicht. Ich weiß nur, daß es wohl in diesem Jahr meine erste wichtige Entscheidung war (es folgten weitere...).

In diesem Seminar habe ich durch die intensive Zusammenarbeit und Betreuung durch Sie außergewöhnliche und wichtige Erkenntnisse erlangt, die mein Leben extrem veränderten. Dadurch habe ich unter anderem gelernt, was es bedeutet selbst Verantwortung für mein Leben zu übernehmen und nach meinem „Drehbuch“, zu leben. In mir hat sich ein kontinuierlicher (Entwicklungs-)Prozeß in Gang gesetzt, der mich stets an meiner Persönlichkeit feilen läßt. Ich muß sagen, es macht mir richtig Spaß, mich immer wieder zu überprüfen. Und es stimmt hundertprozentig: „Wer sich verändert, verändert die Welt!..“

Ich bin jetzt auf dem richtigen Weg – meinem Weg und ich freue mich auf das Abenteuer „LEBEN“. An dieser Stelle möchte ich mich von ganzen Herzen für Ihre intensive Unterstützung und Betreuung bedanken. Ohne Sie, wäre ich jetzt noch nicht so weit!

Ich kann diese Art Seminar nur jedem weiter empfehlen, der nicht mehr weiß, wie und wo es in seinem Leben weitergeht. Ich bin inzwischen viel sensibler geworden und habe festgestellt, wie viele Menschen das Produkt ihrer negativen Gedanken und Glaubenssätze sind. Es gibt viel für Sie zu tun. Weiter so!

Für Ihre berufliche und persönliche Zukunft wünsche ich Ihnen weiterhin viel Erfolg, Glück, Gesundheit und eine immer währende Energiequelle. M.P. Diplom-Betriebswirtin, Offenbach

---

#### **1 Jahr nach den Konzepttagen**

Lieber Herr Stoll,

...Vor einem Jahr nahmen meine Frau und ich an Ihrem Seminar teil. Wenn ich nun meine Situation davor und jetzt anschau, kann ich nur sagen: es hat sich sehr viel zu meinem Vorteil geändert. Durch die intensive Herangehensweise ohne wenn und aber, gekoppelt mit Ihrer herzlichen Begleitung kam es bei mir geradezu zu einer Selbsterkenntnislawine. Sowohl Muster und Blockaden als auch Fähigkeiten und Potentiale sind mir bewußt geworden. Durch diesen Bewußtseinsprozeß bin ich heute in der Lage freier mit mir selbst umzugehen. Als Bio-Bauer stellte ich z.B., meine Ideale immer über meine persönlichen Bedürfnisse, was dazu führte, daß ich mich selber ausgezehrt habe. Darüber kann ich heute nur noch lächeln.

Das Intensivseminar und das nachfolgende Erfolgstraining war für mich der Wendepunkt zu neuer Lebenskraft und neuem Lebensmut. Vielen Dank Herr Stoll.

Herzlichst grüßt Sie Ihr J.Pf. Demeter-Landwirt, Filderstadt

---

#### **1 Jahr nach unserem Konzept-Seminar**

Nach verschiedenen Versuchen unser Leben in den Griff zu bekommen, landeten wir bei Herrn Stoll. Wir waren einerseits durch Krankheitsdiagnose geschockt und dadurch im Beruf bedroht, der andere beruflich überarbeitet und frustriert und gemeinsam durch eine äusserst angespannte Ehesituation belastet. Einigkeit bestand nur noch darin, dass dies der letzte Versuch sein sollte, unser Leben erfolgreich zu verändern.

In den ersten beiden Tagen des Seminars erkannte jeder von uns sehr schnell, warum bei unserem Verhalten viel schief laufen musste. Durch die gemeinsame Arbeit an diesen Erkenntnissen und den Hintergründen entspannte sich unsere Situation untereinander sofort.

Verblüffend war für uns die weitere Arbeit. Wir erinnerten uns an Potentiale und Fertigkeiten, die wir einmal besessen hatten und gruben sie erfolgreich wieder aus. Auch bisher ungenutzte Fähigkeiten wurden uns bewusst. Der Blick auf die Zukunft wurde zuversichtlicher und auf individuelle Erfüllung ausgerichtet. Ohne den früheren Ballast konnten wir realistische Pläne für die Zeit nach dem Seminar entwerfen, die wir im anschließenden 9-monatigen Erfolgstraining noch verfeinerten.

Heute führen wir eine produktive und erfolgreiche Partnerschaft und arbeiten konkret an der Umsetzung unserer neuen beruflichen Ziele. Unser Leben wurde für den Alltag unumkehrbar positiv verändert. Unser neues Bewusstsein ermöglicht es uns, in kritischen und schwierigen Situationen ruhig und souverän zu agieren.

Ermöglicht hat diese Wendung Herr Stoll, der uns im Seminar und im anschließenden intensiven und produktiven Erfolgstraining souverän durch unsere Erkenntnisprozesse hindurchgeführt hat. Angeregt durch

---

**Seminare fürs Leben** GmbH | Birgitt Sinnwell & Adolf Stoll

Seedorfstrasse 20 | CH 8597 Münsterlingen am Bodensee | Tel. +41 71 6600836

email@seminare-fuers-leben.eu

Seite -27-

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

gezielte Fragen und Übungen konnten wir dem für uns richtigen Weg nicht mehr "entkommen". Aber auch jetzt ist dieser Prozess nicht mehr aufzuhalten. Wir erzielen ständig weitere Erkenntnisse für unser jetziges und zukünftiges Handeln. Die bei Herrn Stoll erlernten Techniken und Möglichkeiten ebnen uns täglich den Weg zu unserem neuen Bewusstsein. Wir lernen immer mehr, uns selbst und die Welt mit unseren eigenen Augen zu sehen. Diese immer wieder neue spannende Aufgabe wird uns bis zu unserem Lebensende begleiten und helfen, unsere auf diese Welt mitgebrachten Potentiale zu entwickeln und umzusetzen.

Wir hatten sehr viel Spass und Freude mit Herrn Stoll und haben gegenseitig viel übereinander und voneinander gelernt. Unser Glück und unsere Aufgaben liegen wieder in unseren eigenen Händen! Vielen Dank an den Bodensee! M. A. Versicherungsfachwirt + A. A. Sonderschullehrerin

---

Lieber Herr Stoll,

...Das Seminar mit Ihnen war wirklich eine Bereicherung für mein Leben und ich freue mich mein Leben entsprechend unserer Besprechungen in die Hand nehmen zu können. Innerhalb von 3 Tagen hat sich soviel bei mir getan, wie sonst nicht innerhalb von Jahren.

Mit freundlichen Grüßen an den Bodensee. M.R. Hotelmanagerin und Dipl.-Betriebswirtin

---

Lieber Herr Stoll,

Mir geht es zur Zeit so gut wie schon ewig nicht mehr. Ich haushalte gut mit meinen Kräften und bin dadurch durchgehend gesund. Auch mein Mann konnte mich mit seiner Infektion nicht anstecken. In der letzten Woche war ich sogar längere Phasen hindurch tinnitusfrei. Viele Grüße an den Bodensee. A.A. Sonderschullehrerin

---

### Feedback einer Fachfrau

Adolf Stoll hat den Blick für's Wesentliche. Ich profitierte ein Maximum von seinem Angebot "Mein Persönliches Konzept". Mein Profit liegt im Kern darin, mir selbst zu vertrauen. Daraus entwickelte ich eine Konsequenz im Handeln, die mich stark und unabhängig macht. Ich verfügte über Fachkompetenz, Berufserfahrung, Haltung usw., und hatte schon viel bewegt in innovativen Arbeitsfeldern. Mir ging es darum: Wie schaffe ich mir selbst mit diesem "Kapital" eine Lebens- und Arbeitssituation, die mir in vollem Maße entspricht und aus der heraus ich anderen am meisten nutze?

Die Unterstützung, die Sie mir hierbei boten, habe ich in meinem bewegten Beratungs- und Fortbildungsleben als Teilnehmerin und als Anbieterin so nirgendwo sonst gefunden. Herr Stoll zeichnet die Fähigkeit aus, sich voll und offen auf die grundlegenden Erfordernisse ihrer Kundschaft einzulassen. Er arbeitet undogmatisch und steht Kundinnen und Kunden, die sich ihrerseits voll einlassen, verlässlich und unbeirrbar zur Seite. Wichtig und hilfreich war für mich die Teilnahme meines Gefährten an diesem Prozeß, wofür ich ihm verbunden bin. Wir gehen hierdurch von einer gemeinsamen Basis aus, was uns die Verständigung erleichtert, und das jeweils eigene und das gemeinsame Wachstum fördert. Unsere zwei sehr unterschiedlichen Berufs- und Lebenswege fanden gleichermaßen Platz.

Verschiedene Dimensionen wie Persönliches - Berufliches - Politik - Gesellschaft - Wirtschaft und Sinn in ihrer Bedeutung für mein Leben in ihrem Zusammenhang zu betrachten, ist mir wichtig - deshalb hatte ich mich für diese Dienstleistung entschieden: Ich kann sie nur empfehlen! Allerdings: Es gibt nichts "Fertiges", keine "Konzepte von der Stange", alles muß selbst entwickelt werden. Unbedingte Aufrichtigkeit vor sich selbst ist erforderlich. Das dauert und macht ordentlich Arbeit - und bringt dadurch nachhaltigen Erfolg. Meine gewachsene Klarheit tut auch meinen Kundinnen und Kunden, ihren Teams und Organisationen gut - was diese mir zunehmend bestätigen: Sie profitieren noch mehr von mir als vorher, sagen sie...

Ursula Hosch - "Rückgrat für Eigensinnige"

Diplom-Pädagogin, selbständige Supervisorin, Beraterin bei der Organisationsentwicklung

---

### ...in den Seminar-Tagen

Ich bin wegen der Klarheit und der Logik die Mein-Persönliches-Konzept ausmacht hierhergekommen.

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### **Das sagen unsere Kunden**

#### **...nach den Seminar-Tagen**

Hallo Herr Stoll,

es ist schön von Ihnen zu hören und Sie auf den schönen Bildern wieder zu sehen.

Viel gäb' es zu berichten. Viel hat sich in meinem Leben und im Leben meiner Familie getan.

Recht herzlich möchte ich mich bei Ihnen bedanken, daß Sie mir geholfen haben mein Leben selbst in die Hand zu nehmen, falsche Traditionen und blockierende Verpflichtungen zu erkennen, und die Kraft zu entwickeln frei und selbstbestimmt zu leben. Es war die wohl wichtigste Woche in meinem Leben. Je mehr die Zeit vergeht und je weiter man sich entwickelt und wächst, um so deutlicher wird mir dies. Nochmals Danke für den Anstoß.

Gern würde ich Sie wieder sehen. Vielleicht verschlägt es Sie ja einmal in unsere Gegend. Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

Mittlerweile sind wir zu fünft und ziehen in vier Wochen in unser neues Haus. Wir freuen uns alle schon sehr darauf.

Alles Gute aus Rhede. Andreas H. H.-Baukonzepte - Gute Ideen für bleibende Werte!

---

#### **ca. 1 1/2 Jahre nach den Seminar-Tagen**

Guten Abend. Herr Stoll. Schöne Tage in Griechenland wünsche ich Ihnen.

Wir haben unsere Tochter, Soley Selina, am 22.02. morgens um 4 Uhr 40 in unseren Armen gehalten. Sie schwamm durch das Wasser direkt auf uns zu.

Für mich war das ein unbeschreibliches und sehr bewegendes Ereignis. Ich konnte meine Gefühle richtig zeigen. Dank Ihnen, Herr Stoll - durch Sie bin ich soweit gekommen. Was ist das Leben doch schön. Frei zu sein von alten Lasten. So kann ich solche bewegende Momente wirklich annehmen und genießen.

Herzliche Grüße. Erwin B. Holzhaus-Vertrieb, Kirchheim/Teck

---

#### **...4 Wochen nach den Seminar-Tagen:**

Hallo lieber Herr Stoll,

ich kann es kaum glauben, ist es alles ein Zufall oder ..... Mir ist es doch tatsächlich heute gelungen einen tollen Auftrag zu bekommen, mit einer Kundin und einem Thema, das genau in mein Konzept passt.

Das Gespräch lief so fantastisch, ich habe so sehr den Nagel auf den Kopf getroffen und dabei eigentlich nichts außergewöhnliches getan, außer einfach ich selbst zu sein und mein Potential einzusetzen.

Ich danke Ihnen sehr, dass Sie mir so viel Mut gemacht haben meine Sache und mich als Person zu vertreten. Ich bin gespannt wie es weitergeht.

Herzliche Grüße Ihre Stephanie P. Innenarchitektin

---

#### **...4 Wochen nach den Seminar-Tagen:**

Wenn ich beschreiben sollte, was Mein Persönliches Konzept für mich ist, dann fällt mir am ehesten ein: Mein Persönliches Konzept sind meine Entwicklungshelfer. Entwicklungshilfe ist bekanntlich dann am nachhaltigsten und erfolgreichsten, wenn sie als Hilfe zur Selbsthilfe angelegt ist. Ich habe Sie genau so erlebt, sie verhalfen mir dazu, den Einstieg in den Pfad meines Lebensweges zu finden, zur Entwicklung meines persönlichen Lebenskonzeptes. Natürlich muss ich die Augen aufmachen und wach und bewusst mein Leben in die Hand nehmen, die Schritte selbst tun. Sie stellten jeweils die richtigen Fragen. Ich bestimmte das Tempo.

Ganz lebenspraktische Themen wie der Umgang mit Geld oder mit Jobwechsel kann man mit Ihnen ebensogut besprechen wie philosophische Fragen z.B. zu Intuition.

Überzeugt hat mich, dass es bei den Seminaren und der Arbeit nicht um dogmatische oder schematische Lösungen auf Lebensfragen geht, sondern um die ganz individuelle, persönliche Entwicklung.

Echt, authentisch und wirklich erfolgreich sind Sie, Herr Stoll, weil sie nur das vermitteln, was sie selbst erarbeitet, erfahren und erkannt haben.

Ich habe gelernt, dass ich selbst meines Glückes Schmied bin.

Mein Persönliches Konzept ist mein Leben in die Hand zu nehmen und es bewusst zu gestalten.

Dr. JASMIN P. Oecotrophologin (im Bereich Heilmittel, Naturkosmetik tätig)

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

## Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

### ***Das sagen unsere Kunden***

#### **ca. 1 Monat nach den Seminar-Tagen**

Mir sind noch einmal die Seminar-Tage in Reigoldswil durch den Kopf gegangen. Und mir war einmal mehr klar wieviele wertvolle Erkenntnisse ich in dieser Zeit und auch danach hatte. Tiefe Dankbarkeit erfüllt mich. Und gleichzeitig ist mir klar: Ich gehe meinen Weg nach vorn, ich habe meine Vergangenheit aufgearbeitet und durchschaut. Das gibt mir Kraft. Ich arbeite noch an der konkreten Umsetzung des Zieles - aber ich gehe meinen Weg: kraftvoll, zuversichtlich und mit Vertrauen. Ich merke auch, dass ich Zeit habe. Momentan genieße ich diese Zeit der Erkenntnis, die Ruhe und Sicherheit, die davon ausgeht. Und das sammle ich an. Seit den Konzepttagen habe ich keine Angst mehr. Ich habe bis in alle Ecken meines Körpers gespürt, und da ist keine Angst: nur wohlige Wärme und Ruhe breitet sich aus. Andrea K. selbständige Textil-Designerin

---

#### **...1¾ Jahre nach den Seminar-Tagen:**

Guten Abend Herr Stoll,

ich möchte Sie an meiner Freude teilnehmen lassen.

Sie erinnern sich sicher an meine Teilnahme am Erfolgstraining im Gewächshaus im Hilzingen. Eines meiner Themen war mein Wunsch als Projektleiter tätig zu sein. Ich habe seither beharrlich immer wieder meinen Chefs gegenüber zum Ausdruck gebracht, über welches Potential ich verfüge. Heute wurde ich nun mit der Projektleitung für mein erstes Projekt betraut (es handelt sich um ein Sanierungsprojekt mit einem Volumen von 5 Millionen €). Ich habe mich riesig darüber gefreut.

Außerdem wurde ich zwischenzeitlich vom Aufsichtsrat des Unternehmens, in dem ich tätig bin, in eine 5-köpfige Arbeitsgruppe berufen, die ein neues Unternehmensleitbild erarbeitet und Vorschläge zur Umsetzung vorlegen wird. Ich grüße Sie ganz herzlich und danke Ihnen für Ihren Beitrag zu diesem Erfolg. F. S., Eendingen

---

### ***Das sagen meine Kunden***

#### **...4 Wochen nach den Seminar-Tagen:**

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag,

Ihnen ganz persönlich wünsche ich aus tiefstem Herzen alles erdenklich Gute. Gesundheit, Glück und Erfolg. Es ist mir eine Ehre Sie getroffen zu haben. Ich bin Ihnen für alles was Sie bisher für mich und mein Leben getan haben unendlich dankbar.

Haben Sie noch einen schönen erfüllten Tag. Herzliche Grüße H. H. Verkaufs-Trainer

---

#### **...10 Wochen nach den Seminar-Tagen:**

Im Januar 2004 habe ich ein für mich einzigartiges Seminar bei Adolf Stoll in der Schweiz miterleben dürfen, welches direkt, sozusagen im gleichen Atemzug, mein Leben positiv verändert hat. Ich habe über mich und mein Leben vieles erfahren, was mir teilweise nicht bewusst war. Vor allem in Hinblick auf meine Talente und Fähigkeiten. Ich konnte zu Erkenntnissen gelangen, die mein jetziges Leben leichter, schöner, interessanter und in jeder Beziehung wertvoller machen. Dies wirkt sich positiv auf meine Zufriedenheit und auf mein Selbstvertrauen aus.

Ich bin im Zusammenleben mit meiner Familie einfach entspannter, was meiner Ehe sehr bekommt und meine Kinder ausgeglichener macht. Die Menschen in meinem Umfeld verhalten sich mir gegenüber vertrauensvoller und positiver.

Ich habe Werkzeuge zur Hand bekommen mit denen sich meine Persönlichkeit und Selbstsicherheit schrittweise und kontinuierlich stärkt. Mein neuer Berufsweg, den ich seit dem Seminar eingeschlagen habe, wird immer konkreter und ich freue mich auf meine neuen Aufgaben, weil ich einfach spüre, dass ich mich und meine 25-jährige Berufserfahrung in meine neue Aufgabe voll einbringen kann.

Adolf Stoll möchte ich für seine Arbeit von Herzen danken! Oliver St. Unternehmer-Berater

---

# SEMINARE FÜRS LEBEN

---

Erfolg und Erfüllung

persönlich • beruflich • partnerschaftlich

## *Der nächste Schritt*

Sehr geehrte Dame,  
sehr geehrter Herr,

Im nächsten Schritt nehmen Sie Kontakt zu uns auf, damit wir auf Ihre individuelle Situation eingehen und Ihnen die nächst-möglichen Termine für die Seminar-Tage nennen können.

Vor der Teilnahme an den Seminar-Tagen findet mindestens ein ausführliches telefonisches, bzw. persönliches Vorgespräch statt. Dieses dauert in der Regel zwischen ein und zwei Stunden. In diesem Gespräch geht es darum, für Ihre individuelle Situation klare Ziele zu definieren und den Weg zu beschreiben, wie Sie Ihre persönlichen Ziele und den von Ihnen angestrebten persönlichen und beruflich-unternehmerischen Erfolg erreichen.

Wir freuen uns auf das weitere Gespräch mit Ihnen!

Mit herzlichen Grüßen

BIRGITT SINNWELL & ADOLF STOLL

---

## SEMINARE FÜRS LEBEN GmbH

**Birgitt Sinnwell & Adolf Stoll**  
Seedorfstrasse 20 | CH 8597 Münsterlingen

[email@seminare-fuers-leben.eu](mailto:email@seminare-fuers-leben.eu)

Telefon CH: +41.71.66.00 -836 oder -820

Telefon D: 07531.209.667 oder 07731.203.445

[www.seminare-fuers-leben.eu](http://www.seminare-fuers-leben.eu)



# Erfolg und Erfüllung ist möglich!



Adolf Stoll

**ERFOLG: Herr Stoll, Sie gehen im Gegensatz zu vielen Coaching-Kollegen mit dem Begriff «Erfolg» sehr weitgreifend um. Können Sie uns diesen besonderen Zugang in wenigen Worten erläutern?**

Ich bin nun mal kein typischer Consultant und ich will meine Klientel nicht auf die Schnelle zurück in jene Strukturen schicken, aus denen sie gerade kommen. Schauen Sie, viele meiner Kunden erwarten zu Beginn meiner Konzepttage eine Art Hinführung zu noch mehr Tempo, mehr Karriere, mehr Geld. Mein Programm besteht aber nicht in oberflächlicher Reparatur, sondern in einer intensiven 10 Tage währenden Erkenntnisarbeit. Und die konfrontiert am Ende jeden mit der Tatsache, dass er selbst allein der Garant für seinen Erfolg ist.

**ERFOLG: Aber kommen die Menschen nicht gerade deswegen zu Ihnen, weil Sie spüren, dass sie eben kein Garant für ihren Erfolg sind?**

Sie kommen, weil sie sich vom Markt verstoßen fühlen, weil sie sich am falschen Platz wähnen, weil Sie sich Ihrer Kreativität beraubt wähnen, weil Ihr Privatleben, evtl. ihre Partnerschaft unter dem Job leidet, weil Sie Ihre anfänglichen Werte nicht mehr erkennen, kurzum: weil sie mit Ihrem Latein am Ende sind.

**Hintergrund-Informationen erhalten Sie via**

[www.Konzept.org](http://www.Konzept.org)  
[www.Seminare-fuers-Leben.eu](http://www.Seminare-fuers-Leben.eu)

**ERFOLG: Was macht nun die spezielle Qualität von «Seminare fürs Leben» aus?**

Das will ich Ihnen gerne beantworten und ich lege großen Wert auf die Reihenfolge: Für mich bedeutet Erfolg und Erfüllung: mit sich selbst in Einklang zu sein, eine gute und harmonische Partnerschaft zu leben, einen Beruf auszuüben, der neben wirtschaftlichem Erfolg echte persönliche Zufriedenheit gibt, innerlich erfüllt und anderen Menschen einen hohen Nutzen bringt.

**ERFOLG: Hört sich nicht gerade nach einem klassischen Job-Power-Training an.**

Sie sehen das richtig. Ich nehme meistens 3-6 Teilnehmer zusammen. Wir gehen dem individuellen Lebensweg nach, teils gemeinsam, teils in Einzelsitzungen. Mein Kunde soll erkennen, warum er bisher an gewissen Stellen immer wieder hängen blieb und weshalb sich für ihn bisher immer wieder die selben nachteiligen Situationen ergaben. Nach und nach stoßen wir auf falsche Glaubenssätze, falsche Traditionen, blockierende Verpflichtungen, lähmende Muster, die das Bewusstsein beherrschen. Das geht manchmal ganz schön tief. Aber erst wenn wir am Kern angekommen sind, beginnt der Weg wirklich heraus aus dem Engpass.

**ERFOLG: Spielt bei dieser Methodik nicht auch der Begriff Potential eine gewichtige Rolle?**

So ist es. Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder Mensch ein einzigartiges Potential in sich trägt, nämlich seine Talente und seine großartigen Qualitäten. Abgesehen davon, dass dieses Potential oftmals schon von Eltern und Schule beschnitten wurde, messen wir uns viel zu oft an anderen, vergleichen uns etwa mit Megaerfolgreichen, machen uns dadurch klein und resignieren, lassen uns so schrittweise unser Leben von außen diktieren und unser grandioses Selbst verkümmern.

**ERFOLG: Wie kann man sich die logischen Schritte Ihrer Methode vorstellen?**

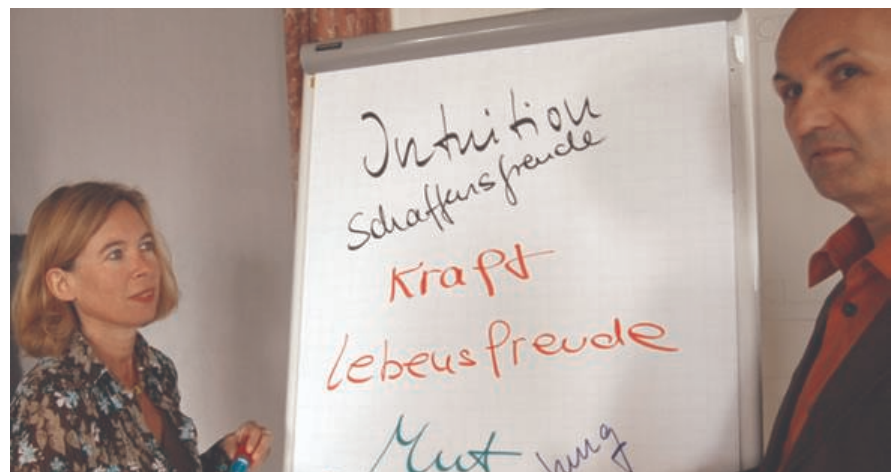
Erkennen des eigenen Potentials, Reflektion, umfassende Neuorientierung, Entscheidungsfindung, Erstellen eines Zukunftskonzepts, Planung der Umsetzung. Und dann geht's mit klarem Kopf vorwärts.

**ERFOLG: Muss man das so verstehen, dass viele Ihrer Kunden nach diesen Konzepttagen grundlegend Ihr Berufsleben ändern?**

Nach fast 20 Coachingjahren habe ich die Erfahrung gemacht, dass die meisten von ihnen, es handelt sich ja in der Regel um mittelständische Unternehmer, Führungskräfte und Selbständige, letztlich doch bei ihren Leisten bleiben. Doch sie gehen plötzlich mit einem völlig neuen Elan, einer neuen Sicht, einer neuen Strahlkraft und einem mächtigen Sog an die Aufgaben heran. In manchen Fällen ergibt sich aber durchaus ein Kurswechsel, beruflich wie privat.

**ERFOLG: Wann spüren Sie eigentlich, dass Ihre Arbeit erfolgreich ist?**

Wenn ich während der einjährigen begleitenden Zusammenarbeit sehe, dass ein Mensch wieder ein spannendes, authentisches Leben führt, mit einer erfüllten Partnerschaft, einer sinnvollen, befriedigenden Arbeit und vor allem mit genügend Zeit für ein freies Leben. Wenn es gelingt die persönliche und berufliche Freiheit zu gewinnen, dann habe ich meine Berufung erfüllt.



Das Interview führte: [Wolf Reiser, \(MADAME München\)](#)